

MARJON HIIHDOT 7.- 8.1.2017

LEPPÄVAARAN URHEILUPIUSTOSSA

OHJEITA KILPAILIJOILLE

Hiihtotapa lauantaina vapaa, sunnuntaina perinteinen takaa-ajolähtönä.

Sijainti ja pysäköinti

Kilpailukeskus on Leppävaaran urheilupuistossa , osoite Veräjäpellonkatu 17. Urheilupuiston pysäköintialueenosoite navigaattoria varten on **Vanha maantie 13**. Turuntieltä (110) seurataan ”**Leppävaaran urheilupuisto**” viitoitusta. Tällä pysäköintialueella ei ole aikarajoituksia.

Veräjäpellonkadun varrella uimahallin lähellä on myös pysäköintipaikkoja. Ajo näille tapahtuu Lintuvaarantien kautta. On huomioitava, nämä pysäköintialueet ovat pääasiassa uimahallin ja urheilutalon käytössä. Paikat ovat neljän tunnin paikkoja ja pysäköintiä valvotaan.

Pysäköintialueen kartta on EHS:n kotisivuilla Marjon Hiihtojen tiedoissa.

Urheilukentän alueelle on autoilla pääsy ja pysäköinti kielletty. Pysäköinti on kielletty myös stadionille johtavan Veräjäpellonkadun varrella muualla kuin merkityillä paikoilla, pelastustiet on pidettävä avoimena.

Kilpailutoimisto

Katsomorakennuksen 1. kerroksessa pukuhuone nro 5. Sisäänkäynti ulkoa jääkenttien puolelta noin puolivälistä katsomorakennusta.
Toimisto avataan klo 9.30.

Kilpaladut ja stadionalueen toiminnot

Kilpalatuna on käytössä 2 km:n tykkilumettu latu, **kartta ja profiilit ilmoitustaululla** (myös EHS:n kotisivuilla).

Radalle vedetään sunnuntaina kaksi perinteisen latu-uraa.

Kilpailumatkat hiihdetään seuraavasti:

-1 km = osa 2 km peruslatua

-2 km = 2 km

-3 km = 1x2 km lauantaina ja 2x2 km sunnuntaina

-5 km = 2 x 2 km lauantaina ja 3 x 2 km sunnuntaina

-10 km = 5 x 2 km

Kilpailijat vastaavat kierrosten laskemisesta. 1 km:n käänöpaikalla on opas.

Lähtö on molempina päivinä urheilukentän etukaarteessa. Kulku lähtöön on verryttelyalueelta etukaarten kautta merkittyä reittiä.

Kierroksille mennään loppusuoralle merkittyä vasenta kaistaa maalin valokennon ohitse. **Stadionalueen lähtö-, maali- ja latujärjestelyistä** on kartta ilmoitustaululla sekä EHS:n kotisivuilla.

Hiihtojärjestys ja matkat ovat lähtölistojen mukaan.
Aikataulu on myös ilmoitustaululla.

Nilkkatunnistimet

Ajanotossa käytetään nilkkoihin kiinnitettäviä tunnistimia. Tunnistimia käytetään sarjoissa, jotka hiihtävät kaksi kierrosta tai enemmän. Järjestäjät kiinnittävät tunnistimet lähtöalueen lähellä. Kilpailijat tulevat paikalle n. 10 min ennen lähtöaikaa. Kiinnityspaikalla on näytettävä kilpailunumero. Tunnistimet on palautettava järjestäjille heti maaliin tultua samaan paikkaan mihin luovutetaan kilpailunumerot. Tunnistimet jalassa ei saa liikkua maalin lähellä ennen lähtöä. Tunnistimen ja kilpailunumeron kaksi viimeistä numeroa pitää olla samat.

Pukuhuoneet ja WC:t suihkuineen ovat katsomorakennuksen 1. kerroksessa, sisäänkäynti luistelukenttien puolelta.

- Naisten pukuhuoneet 4 ja 6
- Miesten pukuhuoneet 2 ja 3

Suksienvoittelu tapahtuu ulkona.

Verryttely

Stadionin vieressä ulkokatsomon takana on lyhyt verryttelylatu. Verryttelyyn suositellaan käytettäväksi verryttelylatua tai verryttelyä juosten. Loppuverryttely kilpaladulla on kilpailun aikana kielletty. Alkuverryttely ja suksien testaus sallitaan kilpaladulla erityistä varovaisuutta noudattaen. Verryttelemään menevällä kilpailijalla on oltava kilpailunumero väärinpäin päällä. Näin latuvalvojat tunnistavat hiihtäjän luvalliseksi verryttelijäksi. Hiihtoladulla kilpailun aikana tulee huomioida sunnuntaina takaa-ajolähdöt sekä se, että stadionin jälkeisellä suoralla on vilkas ”meno- ja tuloliikenne”. Verryttelijöiden on ehdottomasti väistettävä kaikkia kilpailijoita sekä noudatettava toimitsijoiden antamia ohjeita.

Stadionalue ja kilpalatu suljetaan muilta kuin kilpailijoilta klo 10.50.

Kilpailunumerot ja nilkkatunnistimet palautetaan kilpailun jälkeen katsomon itäpäässä olevaan mehupisteeseen.

Tulokset toimitetaan sarjan valmistuttua ilmoitustaululle sekä nettiin EHS:n sivuille.

Keskeyttäneen kilpailijan on ilmoitauduttava maalissa.

Sauvojen pituudet

Järjestäjät ovat varautuneet säännön ICR 343.8.1 vaatimaan perinteisen hiihtotavan sauvojen pituuden tarkastukseen, jos tarvetta ilmenee. Tämä koskee sarjoja 18, 20 ja yleinen.

Ensiapu

Kilpailulääkäri Kristiina Saarinen p. 0500 780007 on maalialueella.

Ensiapua tarvittaessa yhteys em. numeroon.

Samasta numerosta saa tarvittaessa myös yhteyden moottorikelkkakuljetukseen maastosta kisapaikalle.

Palkintojen jako

Palkintojen jako on kokonaiskilpailun tulosten perusteella **sunnuntaina**. Palkinnot jaetaan kolmessa osassa sunnuntain hiihtöjärjestyksen mukaan. Palkintojen jaon aikataulusta ja palkittavista sarjoista tiedotetaan ilmoitustaululla sekä kenttäkuulutuksilla. Palkintojen jako pidetään kahviossa.

Lauantaina ei ole palkintojen jakoa.

Palkittavien lukumäärä sarjoittain on ilmoitustaululla.

Kahvio sijaitsee katsomorakennuksen toisessa kerroksessa (itäpäässä).

Käynti ulkokautta portaasta luistinratojen puolelta.

Ulkoalueella stadionin itäpäässä palvelee makkaragrilli.

Vastuuhenkilöt

Tuomarineuvosto: TD Kauko Köykkäri, kilpailun johtaja Matti Heikkilä, kilpailusihteeri Mimmi Aspholm, TDA Kalevi Vikman.

| | | |
|-------------------|--------------------|-------------|
| TD | Kauko Köykkäri | 050 4113381 |
| TDA | Kalevi Vikman | 040 7761441 |
| Kilpailun johtaja | Matti Heikkilä | 040 5909345 |
| Kilpailusihteeri | Mimmi Aspholm | 0400 840314 |
| Ratamestari | Jukka Yli-Penttilä | 040 5195886 |
| Ilmoittautumiset | Keijo Koivunen | 050 4869202 |
| Lähtöalue | Veikko Tahvanainen | 0400 516866 |
| Maalialue | Juha Salmelin | 050 5223508 |
| Stadion | Eerik Karvinen | 0400 595313 |
| Ajanotto | Jorma Tuomimäki | 040 5007031 |
| Huoltopalvelut | Jenny Peipinen | 040 5303062 |
| Kuulutus | Matti Finskas | 040 5148145 |
| Kilpailulääkäri | Kristiina Saarinen | 0500 780007 |