

## Toimintakertomus 2016/17

### 1. Yleistä

Espoon Hiihtoseuran toiminta-alueena ovat Espoon ja Kauniaisten kaupungit. Seuran urheilumuotona on hiihto. Vuosi 2016/17 oli seuran 37. toimintavuosi. Seuran toimisto sijaitsee osoitteessa Sinimäentie 10 B, jossa on myös seuran käytössä oleva kuntosalia.

Seuran jäsenmäärä oli toimintavuoden lopussa 437 henkilöä.

Valtion myöntämän seuratuken avulla Jari Virtanen toimi seuran nuorisokehityspäällikkönä. Jari vastasi hiihtokoulusta, lasten lumipäivistä, XCX toiminnasta ja lastenhiihdoista. Tämän lisäksi Jari oli vahvasti kehittämässä seuran toimintaa ja strategiaa.

Seura oli talvella mukana hiihtoliiton lumipäivä ohjelmassa ja sen myötä kahden arkipäivän aikana nuoria hiihtäjiä näkyi Leppävaaran laduilla yli 500. Konseptina tämä on erittäin, hyvä mutta toteutus vaatii paljon resursseja, joka on haaste talkootyönä toimivalle organisaatiolle. Solvallaan urheiluopistolta saatiinkin 20 hengen porukka mukaan ohjaamaan lumipäivän toimintaa.

Suomen Hiihtoliiton seuraluokittelussa EHS saavutti toisen sijan mikä on kaikkien aikojen paras sijoitus. Nuorisoluokittelussa EHS otti ykkössijan eli vahva valmennustyö näkyy nyt kaikilla rintamilla. Seura säilytti luonnollisesti valioseura-statuksen. Uuden ESH piirin seuroista EHS oli paras.

EHS järjestää talviviikonloppuisin suksien voitelupalvelua Leppävaarassa. Lisäksi seura hoitaa talvisin koulujen käyttöön tarkoitettua mursikkakirjastoa, jossa on hiihtovälineitä. Kuluneelle kaudelle Espoon kaupunki ei myöntänyt tukea kalustonhankintaan ja näin seuraavan vuoden tuki tulee olemaan tärkeä toiminnan jatkamisen osalta. Varausjärjestelmä toimii Espoon koulujen konsultoivan liikunnanopettajan toimesta. Suksikirjastosta voidaan myös lainata välineitä hiihtäjille, jotka haluavat olla seuran toiminnassa mukana, mutta eivät omista hiihtovälineitä itse.

Seura tukee myös vähävaraisten ja maahanmuuttajien hiihtoharrastamista lainaamalla suksikirjaston välineistöä niitä tarvitseville.

### 2. Kilpailumenestys

#### SM-kilpailut

- o Sprintti N: Maria Paatero 22, Rebecca Ehrnrooth 29
- o Sprintti M: Santeri Erola 16, Ville Maunuksela 17, Johan Salmelin 41, Matias Heinonen 69
- o 10 km P N: Sirkka Ehrnrooth 45
- o 15 km P M : Ville Maunuksela 43, Santeri Erola 44, Johan Salmelin 99, Matias Heinonen 103,
- o Parisprintti N : Sirkka & Rebecca Ehrnrooth 18
- o Parisprintti M: Ville Maunuksela & Santeri Erola 18, Matias Heinonen & Johan Salmelin 24
- o 5 km V N : Rebecca Ehrnrooth 51, Maria Paatero 55, Sirkka Ehrnrooth 98
- o 10 km V M: Ville Maunuksela 53, Santeri Erola 97, Johan Salmelin 101, Matias Heinonen 133, Miika Heikkilä 170
- o Viesti N: Rebecca Ehrnrooth, Maria Paatero, Sirkka Ehrnrooth 16
- o Viesti M: Santeri Erola, Johan Salmelin, Ville Maunuksela, Matias Heinonen 15
- o 15 km P N: Rebecca Ehrnrooth 30, Sirkka Ehrnrooth 44
- o 30 km P M: Johan Salmelin 72
- o 30 km V N: Maria Paatero 53
- o 50 km V M: Ville Maunuksela 30, Johan Salmelin 44, Santeri Erola 78

#### Nuorten SM-kilpailut



- Sprintti N18: Rebecca 4 , Samina Nummi 29, Heidi Oila 47, Henriikka Rokkonen 63
- Sprintti M18 Eero Iso-Tryykäri 18, Erik Ingman 43, Antti ahvenjärvi 52, Ilmari saarinen 72
- 10 km V N18: Henriikka Rokkonen 9
- 15 km V M17: Antti Ahvenjärvi 13, Eero Iso-Tryykäri 20, Ilmari saarinen 24
- 15 km V M18: Erik Ingman 14
- 15 km V M23: Santeri Erola 7, Matias Heinonen 23, Miika Heikkilä 39
- 10 km P M17: Ilmari saarinen 14, Eero Iso-Tryykäri 20,
- 10 km P M18: Erik Ingman 11
- 10 km P M23: Miika Heikkilä 29, Matias Heinonen 37
- 5 km P N18: Rebecca Ehrnrooth 8, Henriikka Rokkonen 15
- 5 km P N20: Taika Nummi 30
- 30 km V M23: Matias Heinonen 30, Miika Heikkilä 31
- 20 km V N20: Taika Nummi 19
- 20 km V M17: Ilmari saarinen 21, Eero Iso-Tryykäri 30
- 15 km v N18: Rebecca Ehrnrooth 1, Henriikka Rokkonen 7
- Viesti M18: Eero Iso-Tryykäri , Ilmari saarinen, Erik Ingman 7
- viesti N18: Rebecca Ehrnrooth, Henriikka Rokkonen, Meri Hakala 7
- KLL (edustetaan koulua) 5,5 km P M13: Anton Skutnabb 1
- 

#### HS loppukilpailu

- Sprintti N14: Pinja Aaltonen 14, Victoria Knape 30, Heta Neuvonen 38, Annu Virtanen 45, Anni Heinonen 53, Noora Nummila 80, Hilda Oila 83
- Sprintti M14: Ike Melnits 4, Topias Kemppi 6, Anton Skutnabb 47, Elliot Fjeldkåsa 49, Christoffer Ingman 68, Elias Hannula 75,
- Sprintti N16: Iida Haapala 16, Vilja Kauranen 40, Meri Hakala 69, Taru Vuorinen 9
- Sprintti M16: Oskari Yli-Penttilä 16, Eemeli Salmelin 22, Patrik Ingman 23, Otto Suhonen 126
- HS Henkilökohtaiset matkat
- N13
  - 8 Annu Virtanen
  - 10 Noora Nummila
  - 68 Ellen Hovi
  - 70 Hilda Oila
- M13
  - 11 Anton Skutnabb
  - 17 Elliot Fjeldkåsa
  - 50 Christoffer Ingman
- N14
  - 12 Anni Heinonen
  - 24 Victoria Knape
  - 35 Heta Neuvonen
  - 40 Pinja Aaltonen
- M14
  - 3 Ike Melnits
  - 7 Topias Kemppi
  - 65 Akseli Ojala
  - 71 Jussi Raasakka
  - 74 Elias Hannula
  - 87 Kalle Huhta-Koivisto
- N15
  - 33 Taru Vuorinen
  - 34 Meri Hakala
  - 40 Liisa Raasakka
- M15
  - 3 Oskari Yli-Penttilä
  - 23 Eemeli Salmelin
  - 38 Otto Suhonen
  - 46 Ilari Laakso



- N16
  - 11 Vilja Kauranen
  - 12 Ida Haapala
  - 21 Aino Soininen
- M16
  - 23 Patrik Ingman
- Viestit
  - N14 Anni Heinonen, Pinja Aaltonen, Victoria Knape 1
  - N14 Noora Nummila, Heta Neuvonen, Annu Virtanen 18
  - N14 Silva Kemppe, Hilda Oila, Ellen Hovi 42
  - M14 Topias Kemppe, Anton Skutnabb, Ike Melnits 1
  - M14 Elliot Fjeldkása, Jussi Raasakka, Elias Hannula 20
  - M14 Christoffer Ingman, Kalle Huhta-Koivisto, Akseli Ojala 27
  - N16 vilja Kauranen, Aino Soininen, lida Haapala 7
  - N16 Meri Hakala, Taru Vuorinen, Hilla Neuvonen 30
  - M16 Eemeli Salmelin, Patrik Ingman, Oskari Yli-Penttilä 5
- 
- 
- Aluemestaruudet
  - M10
    - 1 Anton Kemppe
    - 2 Justus Vihinen
    - 6 Joonas Soininen
    - 10 Alex Skutnabb
    - 15 Verner Virtanen
  - N10
    - 1 Anna Kerko
    - 2 Lotta Packalén
    - 3 Martta Kankaanpää
  - M12
    - 1 Anton Packalén
    - 4 Jouka Aaltonen
    - 10 Sakari Saarinen
    - 12 Pyy Riissanen
    - 13 Tom Lainet
    - 14 Samuel Aho
  - N12
    - 1 Selene Rossi
    - 2 Silva Kemppe
    - 4 Emmi Nieminen
    - 9 Elma Hannikainen
    - 11 Gisela-Mei Hakkarainen
    - 12 Alina Virtanen
    - 16 Aura Hakala
    - 22 Hilla Neuvonen
    - 24 Lotta Jämsén
    - lida Piironen
  - M13
    - 2 Anton Skutnabb
    - 4 Elliot Fjeldkása
    - 8 Julius Aho
    - 9 Christoffer Ingman
    - 10 Eino Kauranen
  - N14
    - 2 Anni Heinonen
    - 6 Pinja Aaltonen
    - 12 Heta Neuvonen
    - Victoria Knape



- N13
  - 1 Annu Virtanen
  - 2 Noora Nummila
  - 6 Ellen Hovi
- M15
  - 4 Otto Suhonen
- M14
  - 1 Ike Melnits
  - 4 Topias Kemppe
  - 10 Elias Hannula
  - 12 Akseli Ojala
  - 13 Jussi Raasakka
- N16
  - 1 Ida Haapala
  - 3 Vilja Kauranen
  - 4 Aino Soinen
- N15
  - 1 Meri Hakala
  - 4 Liisa Raasakka
  - 5 Taru Vuorinen
- NYL
  - 1 Maria Paatero
- M16
  - 2 Patrik Ingman
- M17
  - 1 Antti Ahvenjärvi
  - 2 Eero Iso-Tryykäri
  - 3 Ilmari Saarinen
- M40
  - 6 Jari Virtanen

AM Viestit

- M10 - (1.4p + 1.4p + 1.4p km)
- 1. Espoon Hiihtoseura
- Anton Kemppe
- Joona Soinen
- Justus Vihinen
- N10 - (1.4p + 1.4p + 1.4p km)
- 
- 
- 1. Espoon Hiihtoseura
- Anna Kerko
- Lotta Packalén
- Martta Kankaanpää
- M12 - (2.8p + 2.8p + 2.8p km)
- 
- 
- 1. Espoon Hiihtoseura-1
- Jouka Aaltonen
- Heikki Sumanen
- Anton Packalén
- 3. Espoon Hiihtoseura-2
- Pyry Riissanen
- Tom Lainet
- Sakari Saarinen
- N12 - (2.8p + 2.8p + 2.8p km)
- 
-



- 1. Espoon Hiihtoseura-1
- Silva Kemppi
- Gisela-Mei Hakkarainen
- Selene Rossi
- 2. Espoon Hiihtoseura-2
- Aura Hakala
- Iida Piironen
- Emmi Nieminen
- 4. Espoon Hiihtoseura-3
- Irene Sorjanen
- Hilla Neuvonen
- Alina Virtanen
- M14 - (3.5p + 3.5p + 3.5p km)
- 
- 
- 1. Espoon Hiihtoseura-1
- Topias Kemppi
- Anton Skutnabb
- Ike Melnits
- 4. Espoon Hiihtoseura-2
- Elliot Fjeldkåsa
- Jussi Raasakka
- Elias Hannula
- 6. Espoon Hiihtoseura-3
- Christoffer Ingman
- Kalle Huhta-Koivisto
- Akseli Ojala
- N16 - (3.5p + 3.5p + 3.5p km)
- 
- 1. Espoon Hiihtoseura-1
- Vilja Kauranen
- Aino Soinen
- Ida Haapala
- 3. Espoon Hiihtoseura-2
- Meri Hakala
- Taru Vuorinen
- Liisa Raasakka
- N14 - (3.5p + 3.5p + 3.5p km)
- 
- 2. Espoon Hiihtoseura-1
- Anni Heinonen
- Pinja Aaltonen
- Annu Virtanen
- 3. Espoon Hiihtoseura-2
- Noora Nummila
- Heta Neuvonen
- Ellen Hovi
- M16 - (5p + 5p + 5p km)
- 2. Espoon Hiihtoseura
- Oskari Yli-Penttilä
- Patrik Ingman
- Otto Suhonen
- M18 - (5p + 5v + 5v km)
- Espoon Hiihtoseura
- Eero Iso-Tryckäri
- Ilmari Saarinen
- Antti Ahvenjärvi



### 3. Seuran hallinto

Kuluneen tilikauden aikana seura piti vuosikokouksen elokuussa 2016. Kokouksessa vahvistettiin edellisen tilikauden tilinpäätös ja esitettiin vuoden 2015/16 toimintakertomus. Samoin esitettiin vuoden 2016/17 talousarvio ja toimintasuunnitelma.

Seuran johtokunta kokoontui toimintavuoden aikana 10 kertaa. Lisäksi jaostot pitivät useita kokouksia toimintavuoden aikana.

|                       |                  |                                       |
|-----------------------|------------------|---------------------------------------|
| Seuran puheenjohtaja: | Patrik Ehrnrooth | lastenhiihdot ja aikuisten kuntoryhmä |
| Varapuheenjohtaja     | Juha Salmelin    | valmennustoiminta                     |
| Johtokunnan jäsenet   | Matti Heikkilä   | kilpailutoiminta                      |
|                       | Vesa Aaltonen    | hihtopalvelut ja varainhankinta       |
|                       | Alexi Heinonen   | Hiihtäjien edustaja                   |
| <br>                  |                  |                                       |
| Toiminnantarkastaja   | Timo Puhakka     |                                       |
| <br>                  |                  |                                       |
| Taloudenhoitaja       | Sirkka Ehrnrooth |                                       |
| Seuran sihteeri       | -                |                                       |

### 4. Valmennustoiminta

EHS:n valmennusryhmät olivat kaudella 2016–2017 ennätyskellisen suuret. Suuret ryhmät joissa on myös iso tasoero tuottaa valmentajille haasteita ja talven aikana päätettiin että tulevalle kaudelle pitää perustaa 1-2 uutta ryhmää.

Mikko Hakkarainen jatkoi hyvää työtä 10-ryhmän kanssa ja EHS olikin suorastaan musertavan ylivoimainen AM kisoissa. Mikon hyvän työn ansiosta seuran HS ikäryhmä kasvaa kohisten.

Timo Heinonen on tehnyt monen vuoden osalta huippuhyvää työtä ensin 10 ja nyt HS ikäisten kanssa. EHS olikin HS kisoissa paras viestiseura, kruununa sekä M14 että N14 kultamitalit. Henkilökohtaisten matkojen pisteissä EHS oli toiseksi paras.

Maria Heikkilä siirtyi takaisin opiskelemaan, mutta jatkoi oman ryhmän valmentamista. Osallistujia oli hyvin 17- ja 18-sarjoissa. Kun HS ikäisiä nousee mukaan, niin ensi vuonna on jo Suomen mittakaavassakin iso nuorten ryhmä. nuorten ryhmän kohokohdat oli Rebeccan SM-voitto Ounasvaaralla ja Rebeccan valinta nuorten PM-kisoihin Norjassa.

Team EHS:n jäsenistä kaksi oli armeijassa ja yhdellä oli terveysturheita. Valmennuksellisesti Team EHS:n jäsenet harjoittelivat pitkälti oma toimesti. Leirejä oli useita osin yhdessä Teemu Pasasen valmennettavien kanssa.

Seuran lumileiri Saariselällä oli onnistunut ja osanottajia oli ennätyskellisesti yli 100.

Valmennusryhmille järjestettiin myös mm. seuraavat testit:

- Juoksutestit Leppävaarassa
- Rullahiihtotestit Bembölessä ja Brobackassa
- Lihaskuntotestit Sinimäentiellä
- Nopeus- ja loikkatellit Leppävaarassa
- Tasotellit Leppävaarassa



Seuran hiihtäjiä oli mukana hiihtoliiton HS- ja Habita-valmennuksessa ja moni hiihtäjä osallistui myös aluevalmennukseen.

Valmentajakoulutus:

Maria Heikkilä, Mikko Hakkarainen, Timo Heinonen ja Axa Sorjanen kävivät liiton valmennuskursseilla.

## 5. Nuorisotoiminta

Nuorisotoiminnan runko muodostui seuraavista tavoitteista:

- hankkia uusia hiihdon harrastajia seuraan ja saada heidät pysymään ja toimimaan aktiivisesti seurassa
- jakaa nuorille ja heidän vanhemmilleen tietoa kilpahiihtoon sekä varustehuoltoon liittyvissä asioissa
- antaa valmennusapua ja järjestää valmennusleirejä
- järjestää lasten hiihtokoulu
- järjestää lasten hiihtokilpailuja

Uusien jäsenten hankinta, hiihtokoulu ja -kilpailut:

Uusia jäseniä hankittiin järjestämällä hiihtokouluja ja lasten hiihtokilpailuja Espoossa.

Viikoittaisia hiihtokouluja pidettiin Leppävaarassa. Osallistujia oli noin 60

Lastenhiihtoja järjestettiin tuttuun tapaan ja osallistujia oli 100 molemmin puolin.

**Nuorten hiihtäjien harrasteryhmä** jatkoi toimintaansa kauden aikana ja seura haluaa jatkossakin tarjota valmennusta hiihtäjille, joilla ei ole kilpailullisia tavoitteita.

Valtion myöntämä seuratuki mahdollisti nuorisokehityspäällikön palkkaamisen. Jari Virtanen järjesti lasten lumipäivän, veti hiihtokoulua, XCX-harjoituksia ja järjesti yhdessä Tusse Tallbergin kanssa lastenhiihdot.

## 6. Kilpailutoiminta

Kilpailujaosto järjesti kaudella 2016/17 seuraavat kilpailut:

- Kansalliset Marjon hiihdot
- EHS Cross XCX kisa
- EHS:n mestaruushiihdot
- Espoon ala- ja yläkoulujen hiihdot
- Eduskunnan hiihtokisat
- Leppävaara trailrun polkujuoksu
- Toukokuun sprintti

Hiihtoseuran omat kilpailijat ilmoittautuivat ulkopuolisiin kilpailuihin ikäluokittain viiden nimetyn yhteyshenkilön välityksellä. Ilmoittajina toimivat Sanna Stranden, Pasi Raasakka, Timo Ahvenjärvi, Esa Kurkela ja Hannu Sainio.

## 6. Aikuisten harrastetoiminta

Aikuisten hiihtoinnostus pääkaupunkiseudulla näyttää kasvavan ja seuran järjestämät hiihtokurssit olivat osin loppuunmyytyjä. Espoon kaupunki ei kuluneena talven järjestänyt hiihtokursseja mutta EHS tarjosi tuttuun tapaan opastusta sekä perinteisellä että vapaalla tyylillä

EHS:n Finlandia-ryhmässä harjoiteltiin aktiivisesti kaksi kertaa viikossa vaikka olosuhteet välillä olivatkin haastavat. Ryhmä pyöri tällä kaudella lähes koko vuoden ympäri, ja kysyntä tällaiselle ryhmälle onkin



ollut jatkuvassa kasvussa. Ryhmän tavoitteena on parantaa hiihtäjän tekniikkaa, antaa valmiudet osallistua massahiihtotapahtumiin ja luoda hyvä ryhmähenki, jossa on kiva hiihtää.

## **7. Huoltotoiminta**

Huoltotoiminta huolehti huollon ja myyntitoiminnan järjestämisestä seuran toimeenpanemissa tilaisuuksissa ja toimi järjestelyorganisaationa seuran yhteisissä tilaisuuksissa, kuten joulujuhla ja kauden päättäjäiset.

## **8. Varainhankinta, taloudenhoito ja investoinnit**

Seuran tärkeimmät varainhankintalähteet ovat:

- jäsenmaksut
- kaupungin avustus
- valtion seuratuki
- yhteistyökumppaneiden tuki
- kilpailutoiminta
- joulukuusien myynti
- Ullmax-urheiluasujen myynti
- hiihtotekniikan opetus ja harrasteryhmien vetäminen sekä lasten hiihtokoulu
- voitelupalvelu
- muut talkootyöt

Tilikauden aikana seura teki vaatetusopimuksen Nonamen kanssa ja sopi että lumileiri 2017 järjestetään Rovaniemen Urheiluopistolla.

Tilikauden tulos on voitollinen 13 000 euroa. Tähän vaikutti osaltaan arvioitua pienemmät palkkakulut ja Team EHS:n hiihtäjien nostamattomat valmennustuet.

Seuralla ei ole velkaa eikä ylläpidettäviä kiinteistöjä.