

MARJON HIIHDOT 27.-28.1.2018

LEPPÄVAARAN URHEILUPUISTOSSA

OHJEITA KILPAILIJOILLE

Hiihtotapa lauantaina vapaa, sunnuntaina perinteinen yhteislähtönä.

Sijainti ja pysäköinti

Kilpailukeskus on Leppävaaran urheilupuistossa, osoite Veräjäpellonkatu 17. Urheilupuiston pysäköintialueen osoite navigaattoria varten on **Vanha maantie 13**. Turuntieltä (110) seurataan ”**Leppävaaran urheilupuisto**” viitoitusta. Tällä pysäköintialueella ei ole aikarajoituksia.

Veräjäpellonkadun varrella uimahallin lähellä on myös pysäköintipaikkoja. Ajo näille tapahtuu Lintuvaarantien kautta. On huomioitava, nämä pysäköintialueet ovat pääasiassa uimahallin ja urheilutalon käytössä. Paikat ovat neljän tunnin paikkoja ja pysäköintiä valvotaan.

Pysäköintialueen kartta on EHS:n kotisivuilla Marjon Hiihtojen tiedoissa.

Urheilukentän alueelle on autoilla pääsy ja pysäköinti on kielletty. Pysäköinti on kielletty myös stadionille johtavan Veräjäpellonkadun varrella muualla kuin merkityillä paikoilla, pelastustiet on pidettävä avoimena.

Kilpailutoimisto

Katsomorakennuksen 1. kerroksessa pukuhuone nro 6. Sisäänkäynti on ulkoa jääkenttien puolelta noin puolivälistä katsomorakennusta. Toimisto avataan klo 9.30.

Stadionin kattoremontin vaikutukset

Kilpailijoiden, huoltajien ja katsojien pitää tänä vuonna huomioida stadionin kattoremontin aiheuttamat muutokset. Osa stadionalueesta on työmaa-aluetta ja kulkureittejä on muutettu. Ulkokatsomo on kokonaan pois käytöstä, mutta katsomorakennuksen sisätilat eli pukuhuoneet, WC:t ja kahvio ovat normaalisti käytössä. Työmaan käytössä olevat alueet on aidattu ja niihin on pääsy ehdottomasti kielletty.

Kilpaladut

Kilpalatuna on käytössä sprinttilatu ja 2 km:n latu. Ladut ovat tykkilunta. Kartat ovat ilmoitustaululla ja EHS:n kotisivuilla.

Lauantain sprintin kilpailumatkat

0,5 km sarjat M/N10

- Sprinttiladun ylämäkeen ei mennä, sillan kohdalla vaihdetaan paluuladulle

0,9 km sarjat M/N12, M/N14, M/N16, N18, N20, NYL, N35

- Sprinttiladun yksi kierros

1,6 km sarjat M18, M20, MYL ja M35

- Sprinttiladun kaksi kierrosta. Toiselle kierrokselle mennään juoksuradan takasuoraa pitkin. Tarkempi kuvaus kartalla.

Sprintin aikataulu ja kaavio

Sprintti hiihdetään kolmessa vaiheessa. Samaa kilpailunumeroa käytetään koko päivä.

Lähtöryhmä 1: Sarjat M/N10 ja M/N12

- Alkaa klo 11.00
- Hiihdetään omina sarjoina
- Hiihdetään karsinta sekä A- ja B-finaalit
- A-finaalissa karsinnan 1-6, B-finaalissa karsinnan 7-12
- AM-mitalien jako

Lähtöryhmä 2: Sarjat M/N14 ja M/N16

- Alkaa klo 12.45
- Edellisen erähihdon jälkeen aikaa kilparataan tutustumiseen
- Hiihdetään omina sarjoina
- Hiihdetään karsinta sekä A- ja B-finaalit
- A-finaalissa karsinnan 1-6, B-finaalissa karsinnan 7-12
- AM-mitalien jako

Lähtöryhmä 3: Sarjat M/N18, M/N20, MYL/NYL ja M/N35

- Alkaa klo 14.45
- Edellisen erähihdon jälkeen aikaa kilparataan tutustumiseen
- Hiihdetään yhdistettyinä sarjoina M18, M20, MYL, M35 sekä N18, N20, NYL, N35
- Miesten sarja
 - karsinta
 - neljä alkuerää koostuvat seuraavasti:
 - A1: M18/M35
 - A2: M20
 - A3: MYL 2,3,6,7,10,12
 - A4: MYL 1,4,5,8,9,11
 - välierät:
 - alkuerien kaksi parasta ja neljä aikojen perusteella
 - finaalit:
 - välierien kaksi parasta ja kaksi ajoilla
- Naisten sarja
 - karsinta
 - kolme välierää
 - V1: N18/N35
 - V2: N20
 - V3: NYL
 - finaaleihin erien kaksi parasta
- AM-mitalien jako

Karsinta hiihdetään väliaikalähdöllä 15 s välein.

Sunnuntain yhteislähtökilpailun matkat ja lähtökaavio

Kilpalatuna käytetään sprinttilatua ja 2 km:n latua, joista muodostuu n. 2,5 km lenkki.

Kilpailumatkat hiihdetään seuraavasti:

- 1 km = osa 2 km peruslatua
- 2 km = normaali 2 km lenkki ilman sprinttilatua
- 3 km = 2,5 km + kierros sprinttilatua
- 5 km = 2 x 2,5 km + kierros sprinttilatua
- 10 km = 4 x 2,5 km + kierros sprinttilatua
- Kilpailijat vastaavat kierrosten laskemisesta. 1 km:n käänköpaikalla on opas.

Lähdöt tapahtuvat yhteislähtönä pääkatsomon edestä niin, että sprintin kuusi nopeinta saavat porrastetusti n. 15 m etumatkan. Sarjat 18-35 lähetetään samassa lähdössä, mutta niiden tulokset lasketaan normaalin sarjajaon mukaan.

Sunnuntaina kierroksille mennään loppusuoralle merkittyä vasenta kaistaa maalin valokennon ohitse. **Stadionalueen lähtö-, maali- ja latujärjestelyistä** on kartta ilmoitustaululla sekä EHS:n kotisivuilla.

Hiihtotavan valvonta

Perinteisen kilpailussa on ladun varrella hiihtotavan valvoja. Erillisiä vuorohiihtoalueita ei ole. Tuomarineuvosto on varautunut sauvojen mittaukseen epäilyttävissä tapauksissa.

Verryttely

Lauantaina verryttelyyn käytetään stadionin ulkopuolella olevaa 2 km ladun osaa. Sprinttilatuun pääsee tutustumaan sen jälkeen, kun edellisen lähtöryhmän erät ovat ohi. Tutustumisaika ilmoitetaan kenttäkuulutuksella. Kilpailun aikana sprinttiladulle ei pääse kuin kilpailijat.

Sunnuntaina verryttelyyn voi käyttää stadionalueen latuja, jotka eivät ole kilpailukäytössä. Kulku niille tapahtuu tulostaulun kohdalla. Kilpaladun joutuu ylittämään ja paikalla on toimitsija valvomassa ylitystä. Lisäksi sunnuntaina sallitaan verryttely ja suksien testaus 2 km lenkillä stadionalueen ja sprinttiladun ulkopuolella. Verryttely tapahtuu ehdottomasti hiihtosuuntaan ja kilpailijoita on varottava. Toimitsijoiden ohjeita on noudatettava.

Suksien voitelu tapahtuu ulkona.

Stadionalue ja kilpalatu suljetaan muilta kuin kilpailijoilta klo 10.50.

Kilpailunumerot palautetaan kilpailun jälkeen maalialueella olevaan mehupisteeseen.

Pukuhuoneet ja WC:t suihkuineen ovat katsomorakennuksen 1. kerroksessa, sisäänkäynti luistelukenttien puolelta.

- Naisten pukuhuoneet 4 ja 5
- Miesten pukuhuoneet 2 ja 3

Tulokset toimitetaan sarjan valmistuttua ilmoitustaululle sekä nettiin EHS:n sivuille. Tulosten live-seuranta on osoitteessa <http://www.extime.fi/kisasivut/>.

Keskeyttäneen kilpailijan on ilmoittauduttava maalissa.

Ensiapu

Kilpailulääkäri Kristiina Saarinen p. 0500 780007 on maalialueella.

Ensiapua tarvittaessa yhteys em. numeroon.

Samasta numerosta saa tarvittaessa myös yhteyden moottorikelkkakuljetukseen maastosta kisapaikalle.

Palkintojen jako

AM-sprintin palkintojen jako on lauantaina. Sarjojen kolme parasta palkitaan aluemestaruusmitalilla.

Marjon Hiihtojen palkintojen jako on kokonaiskilpailun tulosten perusteella sunnuntaina. Palkintojen jaon aikataulusta ja palkittavista sarjoista tiedotetaan ilmoitustaululla sekä kenttäkuulutuksilla. Palkintojen jako pidetään kahviossa.

Osallistumisoikeus ja palkinnot AM-sprintissä

AM-sprintti järjestetään kansallisten Marjon Hiihtojen yhteydessä. Etelä-Suomen Hiihto ry:n säännöissä järjestelystä ja osallistumisoikeudesta kerrotaan seuraavasti.

Pitkien matkojen ja yksilösprinttien mestaruuskilpailut voidaan järjestää myös kansallisten kilpailujen yhteydessä. Tällöin on järjestäjän tuotettava erilliset mestaruuskilpailujen tuloluettelot ja jaettava näiden mukaiset palkinnot.

Kilpailuihin saavat osallistua alueen jäsenseurojen hiihtäjät. Alueella toimivien seurojen kilpailijat saavat osallistua, mikäli heidän seuransa on alueen jäsenseura – muussa tapauksessa he voivat kilpailla ulkopuolisina.

Käytännössä tämä viimeinen kappale tarkoittaa niitä FSS:n seuroja, jotka toimivat ESH:n alueella. Jos seura on myös ESH:n jäsen, huomioidaan seuran hiihtäjä aluemestaruushiihtojen tuloksissa. Tällä hetkellä If Sibbo-Vargarna on ESH:n jäsen. Marjon Hiihtojen tuloksiin huomioidaan luonnollisesti kaikki hiihtäjät.

Sunnuntaina palkittavien lukumäärä sarjoittain on ilmoitustaululla.

Kahvio sijaitsee katsomorakennuksen toisessa kerroksessa (itäpäässä).

Käynti ulkokautta portaasta luistinratojen puolelta.

Ulkoalueella stadionin itäpäässä palvelee makkaragrilli.

Vastuuhenkilöt

Tuomarineuvosto: TD Antero Nikander, kilpailun johtaja Matti Heikkilä, kilpailusihteeri Ingalill Aspholm, TDA Petri Teittinen.

TD	Antero Nikander	044 3846553
TDA	Petri Teittinen	044 3595800
Kilpailun johtaja	Matti Heikkilä	040 5909345
Kilpailusihteeri	Inagalill Aspholm	0400 840314
Ratamestari	Jukka Yli-Penttilä	040 5195886
Ilmoittautumiset	Keijo Koivunen	050 4869202
Lähtöalue	Veikko Tahvanainen	0400 516866
Maalialue	Juha Salmelin	050 5223508
Stadion	Matti Mattila	040 5527699
Ajanotto	Jorma Tuomimäki	040 5007031

Huoltopalvelut	Jenny Peipinen	040 5303062
Kuulutus	Patrik Ehrnrooth	050 5060732
Kilpailulääkäri	Kristiina Saarinen	0500 780007