

# **I-ALUEEN ALUEMESTARUUSHIIHDOT**

LEPPÄVAARAN URHEILUPIISTOSSA

**VIESTIT 17.2.2013**

## **VIESTIEN LISÄOHJEET**

**Viestien lähdöt tapahtuvat stadionin maalisuoran alusta lähtölistään merkityltä lähtöpaikalta. Lähtöpaikkamerkintä ladun oikealla puolella.**

**Lähtöjen aikataulu lähtölistojen mukaan.**

**Lähtöön tullaan stadionin maalisuoran alusta joko verryttelyladulta tulostaulun editse tai katsomorakennuksen länsipäädyn kautta (ei maali- ja vaihtoalueen läpi).**

**Lähdössä on etusuoralla kuusi latua jonka jälkeen on n. 30 m pitkä laduton alue. Tämän jälkeen on etukaarten alusta takasuoran loppuun kolme latua.**

**Lähtösuoralla on ladunvaihto kielletty.**

**Vaihto tapahtuu maalin jälkeen merkatulta vaihtoalueelta.**

**2- ja 3-osuuden hiihtäjät tulevat verryttelystä vaihtoalueelle stadionin itäpäädyistä (samasta paikasta kuin henkilökohtaisessa kilpailussa).**

**Viestijoukkueiden kilpailunumeroissa ensimmäinen numero kertoo hiihdettävän osuuden.**