

# Aluemestaruus Sprintit

**23.3.2014**

LEPPÄVAARAN URHEILUPIISTOSSA

## OHJEITA KILPAILIJOILLE

### Pysäköinti

Urheilupuiston pysäköintialueella (urheilupuiston eteläpuolella). Eniron kartta ruutu DC-81; Turuntieltä (110) > VANHA MAANTIE 13 seurataan ”**Leppävaaran urheilupuisto**” viitoitusta.

Lisää pysäköintitilaa on myös Veräjävahdinraitin varrella. Liittymä ja käynti Lintuvaarantieltä. **Katso erillinen pysäköintialueen kartta (EHS:n www-sivuilla).**

**Urheilukentän alueelle pääsy ja pysäköinti on kielletty. Pysäköinti on kielletty myös stadionille johtavan Veräjätalonkadun varteen, pelastustiet on pidettävä avoimena.**

Urheilukeskuksen itäpuolella on käynnissä maanrakennustöitä, jotka muuttavat jalankulkureittejä urheilukeskukseen. Työmaan opasteita on noudatettava.

### Kilpailutoimisto

Katsomorakennuksen 1-kerroksessa pukuhuone nro 6; käynti ulkoa jääkenttien puolelta noin puolivälistä katsomorakennusta.

Toimisto avataan klo 9.30.

**Kilpalatuna** on käytössä stadionin ympäri kiertävä lenkki, jonka pituus on 650 m. Sarjat 10v, 12v ja 14v kiertävät sen kerran ja muut sarjat kaksi kertaa. **Latukartta ja profiilit ovat ilmoitustaululla.**

Lumi on pääosin tykkilunta.

### Sarjat, matkat ja aikataulu

Kilpailu alkaa klo 11.00

Karsinta M14, N14, M12, N12, M10, N10 0,65 km

Tauko

Karsinta Myl, M18, M35, M16, Nyl, N18, N35, N16 1,3 km

Tauko

B- ja A-finaalit

Karsinnan hiihtojärjestys on yllä mainitussa järjestyksessä.

Karsinnan jälkeen ei ole välieriä vaan suoraan A- ja B-finaalit. Finaalien koko on neljä hiihtäjää. B-finaali järjestetään, jos erään tulee vähintään kolme hiihtäjää.

Finaaleihin voidaan yhdistää eri sarjoja.

Loppukilpailujen aikataulu ja eräjako ovat ilmoitustaululla.

Finaalissa käytetään samoja numeroja kuin karsinnassa.

**Palkintojen jako** kahviossa n. 15 min. viimeisen finaalin hiihtäjän maaliintulon jälkeen.

Aluemestaruusmitalit jaetaan sarjojen kolmelle parhaalle hiihtäjälle.

**FSS:n hiihtäjien osallistumisoikeus**

Piirit ovat sopineet, että Helsingin, Uudenmaan ja Lahden piirien alueilla toimiviin FSS:n seuroihin kuuluvat hiihtäjät saavat osallistua AM-sprinttiin.

**Pukuhuoneet ja WC:t** suihkuineen ovat katsomorakennuksen 1-kerroksessa, sisäänkäynti luistelukenttien puolelta.

-Naisten pukuhuoneet nrot 4 ja 5.

-Miesten pukuhuoneet nrot 2 ja 3.

**Suksien voitelu** ulkona.

Suksia ei merkitä.

**Verryttely.** Lumitilanteen takia erillistä verryttelylatua ei ole. Verryttelyyn voi käyttää sprintin kääntöpaikan takana olevaa latuverkkoa. Stadionin alue on kilpailujen ajan suljettu.

**Karsinnan lähtö on etukaarteessa stadionin itäosassa. Erien lähdöt tapahtuvat etusuoralta.**

**Kilpailunumerot** palautetaan katsomon itäpäässä olevaan mehupisteeseen. Karsinnassa ja erissä käytetään samoja numeroita, joten eriin päässeet palauttavat numerot erien jälkeen. Palauttamatta jääneestä numerosta peritään 50 €.

**Tulokset** toimitetaan sarjan valmistuttua ilmoitustaululle sekä nettiin EHS:n sivuille.

**Keskeyttäneen** kilpailijan on ilmoitauduttava maalissa.

**Kahvio** sijaitsee katsomorakennuksen toisessa kerroksessa.

Käynti ulkokautta portaasta luistinratojen puolelta.

**Ensiapu**

**Kilpailulääkäri on maalialueella:**

**Kristiina Saarinen 0500-780007**

**Ensiapua tarvittaessa yhteys em. numeroon.**

**Tuomarineuvosto**

TD Jukka Lehtinen  
Kilpailun johtaja Eerik Karvinen  
Apulais-TD Timo Itkonen  
Kilpailusihteeri Matti Heikkilä

**TD Jukka Lehtinen 040-5282275****Kilpailun vastuuhenkilöt:**

Kilpailun johtaja	Eerik Karvinen	0400-595313
Kilpailusihteeri	Matti Heikkilä	040-5909345
Ratamestari	Timo Itkonen	040-8097111
Ilmoittautumisten vastaanotto	Keijo Koivunen	050-4869202
Lähtö	Veikko Tahvanainen	0400-208847
Maalialue	Peter Hellström	040-7657273
Ajanotto	Pekka Palosuo	050-560 6695
Huoltopalvelut	Jenny Peipinen	040-5303062
Kuulutus	Matti Finskas	040-5148145