

STL:n ja SKAL:n SM-hiihdot 1.-2.2.2014

ESPOON LEPPÄVAARAN URHEILUPIUSTOSSA

OHJEITA KILPAILIJOILLE

Sijainti ja pysäköinti

Kilpailukeskus on Leppävaaran urheilupuistossa, osoite Veräjäpellontie 17. Urheilupuiston pysäköintialue on osoitteessa Vanha maantie 13. Turuntieltä (110) seurataan ”**Leppävaaran urheilupuisto**” -viitoitusta.

Lisää pysäköintitilaa on myös Veräjävahdinraitin varrella. Liittymä ja käynti Lintuvaarantieltä. **Katso erillinen pysäköintialueen kartta.**

Urheilukentän alueelle pääsy ja pysäköinti on kielletty.

Urheilukeskuksen itäpuolella on käynnissä maanrakennustöitä, jotka muuttavat jalankulkureittejä urheilukeskukseen. Työmaan opasteita on noudatettava.

Urheilukeskukseen johtavan ajotien reunaan ei saa pysäköidä, koska se on pelastustie ja pidettävä ehdottomasti vapaana.

Kilpailutoimisto

Kilpailutoimisto on katsomorakennuksen 1. kerroksessa (pukuhuone 6). Käynti on ulkoa jääkenttien puolelta noin puolivälistä katsomorakennusta.

Kilpailutoimisto on avoinna

pe 31.1. klo 16.00 - 20.00

la 1.2. klo 11.00 – 16.00

su 2.2. klo 9.30 – 12.00

Kilpailumateriaalin jako

Henkilökohtaisten sarjojen kilpailunumerot jaetaan kilpailutoimistosta yhdistyksittäin ilmoittautumisen yhteydessä. Kadonneesta tai palauttamattomasta numerosta peritään 30 € maksu.

Viestihiihto

Viestihiihtäjien nimet ja hiihtöjärjestys on ilmoitettava kilpailutoimistoon lauantaina klo 16 mennessä. Viestien numerot jaetaan kilpailutoimistosta sunnuntaina klo 9.30 alkaen.

Suksien voitelu ulkona.

Pukeutumis- ja peseytymistilat

Pukuhuoneet, peseytymistilat ja WC:t ovat katsomorakennuksen 1. kerroksessa, sisäänkäynti luistelukenttien puolelta.

- Naisten pukuhuone nro 5.

- Miesten pukuhuoneet nrot 3 ja 4.

Kahvio ja grilli

Kahvio sijaitsee katsomorakennuksen toisessa kerroksessa (itäpäässä).

Käynti ulkokautta portaasta luistinratojen puolelta.

Ulkoalueella stadionin itäpäässä palvelee makkaragrilli.

Kilpaladut ja tutustuminen latuihin

Heikon lumitilanteen takia kaikki kilpaladut eivät ole käytössä. Kilpailussa käytetään 2,0 km:n ja 2,7 km:n latuja.

Kilpailussa hiihdettävät matkat:

- 600 m
- 1 km
- 2 km
- 3 km = 2,7 km
- 5 km = 2 x 2,7 km
- 10 km = 4 x 2,7 km

6 v sarjoissa hiihdetään 600 m. Kääntöpaikka on stadionalueella ennen alikulkusiltaa.

1 km:n ladun kääntöpaikka on alikulkusillan jälkeisellä suoralla.

Sarjoissa 75 v ja 80 v ei mennä mäkiselle osuudelle, vaan hiihdetään kaksi kertaa 1 km:n latu.

Kartat ja profiilit ovat myös ilmoitustaululla.

Lumi on tykkilunta. Ladut ovat avoinna tutustumista varten lauantaina 12.45 ja sunnuntaina 10.45 asti. Ladut ovat valaistut.

Verryttelylatu on stadionin takasuoran ja kuusiaidan välisellä alueella. Verryttelyladun päästä pääsee kilpaladulle. Verryttely on mahdollista myös kilpaladulla hiihtosuuntaan muiden kilpailijoiden suoritusta häiritsemättä.

Stadionin alueella aidan sisäpuolella verryttely kilpailun aikana on ehdottomasti kielletty. Stadionalue suljetaan muilta kuin kilpailijoilta 15 min ennen kilpailun alkua.

Lähtöön mennään stadionin itäpäädyistä. Suora yhteys takasuoran ja kuusiaidan väliseltä verryttelyladulta.

Kierroksille mennään loppusuoran merkittyä vasenta kaistaa maalin valokennon ohitse menosuunnassa vasemmalta puolelta urheilukenttä kiertäen.

Kilpailunumerot palautetaan kilpailun jälkeen katsomon itäpäässä olevaan mehupisteeseen.

Keskeyttäneen kilpailijan on ilmoitauduttava maalissa.

Sunnuntain viestejä koskevat lisäohjeet:

Viestien lähdöt tapahtuvat stadionin takasuoralta. Vaihtoalue on maalin jälkeen ja sinne tullaan omaa kaistaa maalialueen vierestä.

Viestijoukkueiden hiihtojärjestyksen mahdolliset muutokset on ilmoitettava kirjallisesti kilpailutoimistoon lauantaina **klo 16** mennessä.

Lähtölistat ja tulokset

Tulostaulu on ulkona kilpailutoimiston vieressä. Lähtölistat ja tulokset ovat myös EHS:n kotisivuilla osoitteessa www.espoonhiitoseura.fi.

Palkintojen jako

Lauantaina tulosten valmistuttua **stadionin kahviossa**.

Sunnuntaina viestien palkinnot jaetaan ulkona heti kilpailun päätyttyä.

Vakuutukset

Kilpailijat huolehtivat itse omista vakuutuksistaan, Espoon Hiihtoseuralla on järjestäjän vastuuvakuutus.

Järjestelytoimikunta

Jari Ahlqvist, EKT ry, jari.ahlqvist@etkry.fi, 050 392 3673

Markku Huittinen, EKT ry, markku.huittinen@ektry.fi, 0500 777 537

Hannu Kylmäoja, Espoon Kuorma-autoliikennöitsijät ry, hannu@kylmaoja.fi, 0500 447 937

Eerik Karvinen, Espoon Hiihtoseura ry, eerik.karvinen@saunalahti.fi, 0400 595 313

Matti Heikkilä, Espoon Hiihtoseura ry, mattij.heikkila@kolumbus.fi, 040 590 9345

Jari Pietilä, SKAL, jari.pietila@skal.fi, 0400 202 899

Timo Koskinen, Suomen Taksiliitto ry, timo.koskinen@taksiliitto.fi, 040 570 9070

Tuomarineuvosto

Järjestelytoimikunnan puh. joht.

SKAL:n toimitusjohtaja

Taksiliiton II puheenjohtaja

Espoon Kuorma-autoilijat ry

Espoon-Kirkkonummen Taksit ry

Kilpailunjohtaja/EHS

Stadionpäällikkö/EHS

Jari Ahlqvist

Iiro Lehtonen

Kai Andersson

Hannu Kylmäoja

Markku Huittinen

Matti Heikkilä

Eerik Karvinen

Kilpailun vastuhenkilöt:

Kilpailunjohtaja

Stadionpäällikkö

Ratamestari

Lähtö

Maalialue

Ajanotto

Huoltopalvelut

Kuulutus

Lääkäri

Matti Heikkilä

Eerik Karvinen

Teemu Pasanen

Antti Kohtala

Juha Salmelin

Keijo Koivunen

Jenny Peipinen

Matti Finskas

Terhi Laaksonen, 040 8409888