

MARJON HIIHDOT, SPRINTTI 25.1.2020

OITTAAN TYKKILUMILADULLA

OHJEITA KILPAILIJOILLE

Hiihtotapa vapaa. Kilpailu alkaa klo 10.00.

Sarjat MYL/NYL, M/N18, M/N20, M/N35 alkamisaika 10:00

Sarjat M/N14, M/N16 alkamisaika 12:30

Sarjat M/N10, M/N12 alkamisaika 15:20

Kilpalatu suljetaan muilta kuin kilpailijoilta klo 8:00.

Sijainti ja pysäköinti

Kilpailukeskus on Oittaalla, Espoon kaupungin ulkoliikuntavarikolla.

Pysäköintipaikan osoite on Oittaantie 1.

Kehä3:lta seurataan viitoitusta Oittaan ulkoilualueelle. Kehä3:lta käännyttään Kunnarlan suuntaan. Opastus on Kunnarlantieltä n. 2 km päässä Kehä3:lta.

Oittaan pysäköintipaikalla on viikonloppuisin usein ruuhkaista. Kilpailua varten on varattu lisäpysäköintialueeksi Oittaan leirintäalue vastapäätä varsinaista pysäköintialuetta. Leirintäalueella voi pysäköidä ajoteiden varsille. Nurmikko on pehmeää ja sinne ei kannata ajaa.

Alueen kartta on EHS:n kotisivuilla Marjon Hiihtojen tiedoissa.

Pelastustiet on pidettävä avoimena.

Kilpailutoimisto

Kilpailutoimisto on varikkorakennuksen aulassa. Toimisto avataan klo 8:30.

Kilpaladut

Käytössä on 1,3 km tykkilumilatu.

Kartat ovat ilmoitustaululla ja EHS:n kotisivuilla.

Kilpailumatkat

Karsinta hiihdetään väliaikalähdöllä 15 s välein.

Olosuhteiden takia hiihdettävät matkat poikkeavat siitä mitä kilpailukutsussa ilmoitettiin. Latukartat ovat netissä ja ilmoitustaululla.

1,4 km sarjat M/N18, M/N20, MYL, NYL ja M/N35

- Ladun koko kierros

1,35 km sarjat M/N16

- Ladun koko kierros ilman ylämäen viimeistä nousua

0,75 km sarjat M/N10, M/N12 ja M/N14

- Käännyttään 700 m ensilumen lenkin käänntöpaikalta alaspäin
- Ylälenkille ei mennä

Aikataulu ja kaavio

Sprintti hiihdetään kolmessa vaiheessa. Samaa kilpailunumeroa käytetään koko päivä.

Lähtöryhmä 1: Sarjat MYL ja NYL

- Alkaa klo 10.00
- Käytetään 1,4 km latua
- Hiihdetään yhdistettyinä sarjoina M18, M20, MYL, M35 sekä N18, N20, NYL, N35
- Miesten sarja
 - karsinta, 30 hiihtäjää pääsee erävaiheeseen
 - viisi alkuerää
 - kaksi välierää
 - alkuerien kaksi parasta ja kaksi aikojen perusteella
 - finaali
 - välierien kaksi parasta ja kaksi ajoilla
- Naisten sarja
 - karsinta, 30 hiihtäjää pääsee erävaiheeseen
 - viisi alkuerää
 - kaksi välierää
 - alkuerien kaksi parasta ja kaksi aikojen perusteella
 - finaali
 - välierien kaksi parasta ja kaksi ajoilla
- Tulosten vahvistuttua palkitaan sprintin kolme parasta sekä jaetaan AM-mitalit sarjoittain I-alueen hiihtäjille

Lähtöryhmä 2: Sarjat M/N14 ja M/N16

- Alkaa klo 12.30
- Hiihdetään omina sarjoina
- Hiihdetään karsinta sekä finaalit
- A-finaalissa ovat karsinnan 1.-6. ja se hiihdetään viimeisenä
- Hiihdetään tarvittava määrä kuuden hiihtäjän finaaleja eli kaikki saavat karsintahiihdon ja finaalin
- 16 v sarjat käyttävät 1,35 km latua ja 14 v sarjat 750 m latua
- Erät hiihdetään lyhyellä välillä, joten kilpailijoiden on oltava hyvissä ajoin paikalla lähdön järjestelyalueella, kun erien lähtöjä valmistellaan
- Aikataulusyistä 750 m radalla hiihdettäviä eriä saatetaan yhdistää niin, että kaksi erää hiihtää yhtä aikaa. Jälkimmäisen erän lähtöpaikka on n. 15 m lähtöviivan takaa.
- Tulosten vahvistuttua palkitaan sarjojen kolme parasta ja jaetaan AM-mitalit sarjoittain I-alueen hiihtäjille
- Edellisen erähiihdon jälkeen on aikaa kilparataan tutustumiseen

Lähtöryhmä 3: Sarjat M/N10 ja M/N12

- Alkaa klo 15.20
- Käytetään 750 m latua
- Hiihdetään samalla periaatteella kuin lähtöryhmä 2
- Edellisen erähiihdon jälkeen aikaa kilparataan tutustumiseen

Verryttely

Kilpaladulta pysäköintipaikan suuntaan on yhdyslatu, jota voi käyttää verryttelyssä. Oletettavasti latu on erittäin ruuhkainen ja suositeltavampaa on tehdä verryttely juosten.

Laduille kulkeminen ja latujen ylitys

Jotta kilpailun jälkeenkin latu olisi Etelä-Suomen parhaassa kunnossa, on kilpailijoiden ja huoltajien kunnioitettava ladun tekijöiden työtä. Kilpailijat siirtyvät ladulle ainoastaan karsinnan ja erien lähtöpaikoilla, joihin on viety lunta tähän tarkoitukseen. Huoltajien on vältettävä tarpeetonta ladun ylitystä. Kilpailukeskuksen alueella on ylityspaikat, joiden mattoihin voi puhdistaa kengänpohjat. Toimitsijoiden ohjeita on noudatettava.

Latuihin tutustuminen

Sprinttilatuun pääsee tutustumaan ennen kilpailua ja sen jälkeen, kun edellisen lähtöryhmän erät ovat ohi. Tutustumisaika ennen ensimmäisen ryhmän lähtöä riippuu olosuhteista, mutta tutustuminen on mahdollista ainakin 9:20-9:50 välisenä aikana. Tutustumisaika ilmoitetaan kenttäkuulutuksella.

Kilpailun aikana kilpaladulle ei pääse muut kuin kilpailijat. Jos kilpailija tai hänen huoltajansa hiihtää kilpailun aikana ladulla muiden ryhmien kilpaillessa tai ladun ollessa suljettuna, johtaa tämä kilpailijan hylkäykseen.

Suksien voitelu

Ulkona.

Kilpailunumerot

Kilpailunumerot jaetaan kilpailutoimistossa, joka sijaitsee varikkorakennuksessa (ks. kartta).

Numerot palautetaan kilpailun jälkeen maalialueella olevaan mehupisteeseen.

Sprintissä käytetään samoja numeroita karsinnassa ja erissä.

Palauttamattomasta numerosta veloitetaan 50 €.

Pukuhuoneet ja WC:t

Kilpailukeskuksessa on yksi pukuhuone naisille ja yksi miehille. Pukuhuoneet ovat kylmiä ja niissä ei ole peseytymismahdollisuutta. Alueella on neljä tilapäistä WC:tä.

Grilli ja muut palvelut

Kilpailukeskuksessa on makkaragrilli, mutta ei muita ravitsemuspalveluita. Lähellä on Oittaaan Ulkoilukeskus, jossa on mm. ravintola ja sauna. Ulkoilukeskus on auki klo 10:00-15:00. Siellä on mm. tarjous sauna+lounasbuffet 12€. Tarkemmat tiedot netissä <https://www.oittaaanetti.fi/>

Tulokset

Tulokset toimitetaan sarjan valmistuttua ilmoitustaululle sekä nettiin EHS:n sivuille. Linkit tulosten live-seuranta tulevat kilpailupäivänä kotisivulle. Live-tulokset ovat epävirallisia.

Ensiapu

Kilpailulääkäri Kristiina Saarinen p. 0500 780007 on maalialueella. Ensiapua tarvittaessa yhteys em. numeroon.

Samasta numerosta saa tarvittaessa myös yhteyden moottorikelkkakuljetukseen maastosta kisapaikalle.

Palkintojen jako

Palkinnot jaetaan kolmessa ryhmässä aina yhden lähtöryhmän valmistuttua. Kilpailun kolme parasta sarjoittain palkitaan ja ensimmäisen yhdistetyn ryhmän kolme parasta. Sarjoissa 10v kaikki saavat osallistumismitalin. Aluemestaruusmitalit jaetaan sarjoittain I-alueen seurojen hiihtäjille. Yhdistetyssä aikuisten sarjassa palkitaan jokaisen sarjan kolme parasta I-alueen hiihtäjää lopputulosten perusteella. Palkintojen jako on ulkona.

Osallistumisoikeus ja palkinnot AM-sprintissä

AM-sprintti järjestetään kansallisten Marjon Hiihtojen yhteydessä. Etelä-Suomen Hiihto ry:n säännöissä järjestelystä ja osallistumisoikeudesta kerrotaan seuraavasti.

Pitkien matkojen ja yksilösprinttien mestaruuskilpailut voidaan järjestää myös kansallisten kilpailujen yhteydessä. Tällöin on järjestäjän tuotettava erilliset mestaruuskilpailujen tulosluettelot ja jaettava näiden mukaiset palkinnot. Kilpailuihin saavat osallistua alueen jäsenseurojen hiihtäjät. Alueella toimivien seurojen kilpailijat saavat osallistua, mikäli heidän seuransa on alueen jäsenseura – muussa tapauksessa he voivat kilpailla ulkopuolisina.

Käytännössä tämä viimeinen kappale tarkoittaa niitä FSS:n seuroja, jotka toimivat ESH:n alueella. Jos seura on myös ESH:n jäsen, huomioidaan seuran hiihtäjä aluemestaruushiihtojen tuloksissa. Tällä hetkellä If Sibbo-Vargarna on ESH:n jäsen.

Intersport Sello-Cup

Marjon Hiihtojen kokonaiskilpailu on osa Etelä-Suomen Hiihdon alueella pidettävää cup-muotoista sarjakilpailua.

Sarjat ovat tytöt ja pojat 10v, 12v, 14v, 16v, 18v ja 20v.

Tarkemmat tiedot ESH:n sivulla: <https://www.etelasuomenhiihto.fi/intersport-sello-cup/>

Vastuuhenkilöt

Tuomarineuvosto: TD Jukka Lehtinen, TDA Esa Törmä, kilpailun johtaja Matti Heikkilä, kilpailusihteeri Ingalill Aspholm

TD	Jukka Lehtinen	040 5282275
TDA	Esa Törmä	0400 319574
Kilpailun johtaja	Matti Heikkilä	040 5909345
Kilpailusihteeri	Ingalill Aspholm	0400 840314
Ratamestari	Stefan Westerlund	050 3607449
Ilmoittautumiset	Keijo Koivunen	050 4869202
Lähtöalue	Veikko Tahvanainen	0400 516866
Maalialue	Juha Salmelin	050 5223508
Stadion	Eerik Karvinen	0400 595313
Ajanotto	Keijo Koivunen Lauri Sumanen	050 4869202 050 5621487
Huoltopalvelut	Jenny Peipinen	040 5303062
Kuulutus	Patrik Ehrnrooth Sari Nousiainen	050 5060732 040 7600282
Kilpailulääkäri	Kristiina Saarinen	0500 780007