

FIS MARJON HIIHDOT 30.-31.1.2021

LEPPÄVAARAN URHEILUPUISTOSSA

OHJEITA KILPAILIJOILLE

Kilpailun järjestämisestä on keskusteltu aluehallintoviranomaisten ja Espoon tartuntatautiviranomaisten kanssa. Kilpailuohjeessa on huomioitu terveysviranomaisten hyväksymä koronaturvallisuussuunnitelma.

Tiivistelmä rajoituksista. Yksityiskohtaisempi [koronaohje](#) on verkkosivulla.

- Urheilukeskuksen sisätilat eivät ole käytössä
- Pukuhuoneet eivät ole käytössä
- Kilpailutoimistoa ei ole
- Kilpailijoilla saa olla korkeintaan yksi välttämätön huoltaja alueella
- Kahviota ei ole ja tapahtumassa ei järjestetä mitään myyntiä
- Kilpailualueella kaikkien on käytettävä kasvomaskia, kilpailijoilla ainoastaan verryttely ja kilpailu ilman maskia
- Omat maskit on oltava mukana. Kilpailualueella niitä ei myydä.

Hiihtotapa lauantaina perinteinen, sunnuntaina vapaa. Kilpailu alkaa klo 11.00 molempina päivinä.

Sijainti ja pysäköinti

Kilpailukeskus on Leppävaaran urheilupuistossa, osoite Veräjätalonkatu 17. Urheilupuiston **pysäköintialueen osoite** navigaattoria varten on **Vanha maantie 13**. Turuntieltä (110) seurataan ”**Leppävaaran urheilupuisto**” viitoitusta. Tällä pysäköintialueella ei ole aikarajoituksia. Muutama paikka on varattu kuorma-autoille/busseille.

Veräjätalonkadun varrella uimahallin lähellä on myös pysäköintipaikkoja. Osoite Veräjätalonkatu 15. Ajo näille tapahtuu Lintuvaarantien kautta. Paikat ovat neljän tunnin paikkoja ja pysäköintiä valvotaan. Uimahalli on suljettu, joten paikoitustilaa pitäisi olla.

[Pysäköintialueen kartta](#) on Marjon Hiihtojen verkkosivulla. Kaikki alueet ovat yleisiä pysäköintialueita ja niihin ei ole järjestetty pysäköinnin ohjausta kilpailua varten.

Urheilukentän alueelle on autoilla pääsy kielletty. Pysäköinti on kielletty myös stadionille johtavan Veräjätalonkadun varrella muualla kuin merkityillä paikoilla. Pelastustiet on pidettävä avoimena.

Lähtölistat

Lähtölistat julkaistaan ainoastaan internetissä. Kilpailualueella ei tulostauluja paperisille lähtölistoille ja tuloksille.

Tulokset

Tulokset ovat näkyvissä vain online-tulospalvelussa ja stadionin videotaululla. Verkkosivun linkki tulosten online-seurantaan aktivoituu vähän ennen kilpailun alkua.

Kilpailunumerot

Numerot jaetaan kilpailukeskuksessa pihalla olevasta parakista. Numeroita haettaessa on vältettävä jonottamista ja numerot kannattaa hakea hyvissä ajoin. Numeroiden jakopaikka on esitetty kilpailukeskuksen kuvassa.

Kilpailija palauttaa numeronsa kilpailun jälkeen maali-alueella olevaan laatikkoon. Palauttamattomasta numerosta peritään 50 €.

Kilpailussa ei käytetä nilkkatunnistimia.

Kilpaladut

Kilpailussa on käytössä 1,8 km, 3,3 km ja 3,75 km ladut. Kartat ovat kilpailun [verkkosivulla](#).

Sarjat ja matkat

Lauantai

MYL, M20, M18 10 km P (3 x 3,3 km)
NYL, N20, N18 5 km P (3,3 km + 1,8 km)
M14, M16, N16 5 km P (3,3 km + 1,8 km)
N14 3 km P (3,3 km)

Sunnuntai

MYL, M20, M18 15 km V (4 x 3,75 km)
NYL, N20, N18 10 km V (3 x 3,3 km)
M14, M16, N16 5 km V (3,3 km + 1,8 km)
N14 3 km V (3,3 km)

Hiihtotavan valvonta

Perinteisen kilpailussa on ladun varrella hiihtotavan valvoja. Erillisiä vuorohiihtoalueita ei ole. Tuomarineuvosto on varautunut sauvojen mittaukseen.

Verryttely ja kilpalatuun tutustuminen

Kilpalatuihin tutustuminen on mahdollista ennen kilpailun alkua sekä FIS-kilpailun ja HS-kilpailun välillä. Kilpailun aikana verryttely tapahtuu erillisillä kuntoladuilla, joille kulku on stadionin tulostaulun puoleisesta päästä. Verryttely- ja sulkuajat ilmoitetaan kenttäkuulutuksella. **Kulku verryttelyladulle/ladulta stadionalueen kilpalatujen yli on kielletty.**

Suksien voitelu

Voitelu tapahtuu ulkona. Järjestäjä ei ole varannut erillisiä voitelutiloja eikä sähköä voitelua varten. Stadionrakennuksen tiloja ei voi käyttää voiteluun.

WC

Stadionrakennuksen miesten ja naisten WC:t ovat normaalisti käytettävissä. Sisäänkäynti on ulkoa jääkenttien puolelta. Käytössä on neljä WC:tä. Kilpailijoiden suositellaan käyttävän lähempänä verryttelylatua olevia WC:itä. Katso tarkemmin stadionalueen kartasta.

Ensiapu

Kilpailulääkäri Kristiina Saarinen p. 0500 780007 on maalialueella. Ensiapua tarvittaessa yhteys em. numeroon.
Samasta numerosta saa tarvittaessa myös yhteyden moottorikelkkakuljetukseen maastosta kisapaikalle.

Palkintojen jako

Molempina päivinä palkitaan kolme parasta sarjoittain. Palkinnot noudetaan itsepalveluperiaatteella palkintojenjakopisteestä, joka on sama paikka missä numerot jaetaan. Palkinnot voi noutaa 15 min sarjan päättymisen jälkeen.

Vastalauseet

Protestiaika kussakin kilpailussa on 15 min sarjan tulosten julkistamisesta. Protestimaksu on 100 CHF (n. 90 €). Maksu palautetaan, jos protesti hyväksytään.

Valokuvaus

Kilpailussa otetaan kuvia, jotka julkaistaan EHS:n verkkosivulla. Jos et halua kuvaasi julkaistavan, ilmoita kilpailunumerosi osoitteeseen heikkilamju(at)gmail.com.

Nuorten cup

Marjon Hiihtojen kummankin päivän kilpailut kuuluvat Etelä-Suomen hiihto ry:n nuorten cupiin erillisinä kilpailuina sarjojen 14 – 20 osalta. Tarkemmin hiihtocupista ESH:n [verkkosivulla](#).

Vastuuhenkilöt

Tuomarineuvosto: TD Antero Nikander, TDA Ossi Hakanen, kilpailun johtaja Matti Heikkilä, kilpailusihteeri Pi Yli-Penttilä

TD	Antero Nikander	
TDA	Ossi Hakanen	
Kilpailun johtaja	Matti Heikkilä	040 5909345
Kilpailusihteeri	Pi Yli-Penttilä	
Ratamestari	Stefan Westerlund	
Stadion	Eerik Karvinen	
Ajanotto	Lauri Sumanen	
Kuulutus	Patrik Ehrnrooth	
Kilpailulääkäri	Kristiina Saarinen	0500 780007
Koronakoordinaattori	Mari Pulkkinen	