

# FIS MARJON HIIHDOT 27.1.2024 AM-SPRINTTI

LEPPÄVAARAN URHEILUPIUSTOSSA

## OHJEITA KILPAILIJOILLE

Hiihtotapa perinteinen.  
Kilpailu alkaa klo 10:00.

### Sijainti ja pysäköinti

Kilpailukeskus on Leppävaaran urheilupuistossa, osoite Veräjätalonkatu 17. Urheilupuiston **pysäköintialueen osoite** navigaattoria varten on **Vanha maantie 13**. Turuntieltä (110) seurataan ”**Leppävaaran urheilupuisto**” viitoitusta. Tällä pysäköintialueella ei ole aikarajoituksia. Muutama paikka on varattu kuorma-autoille/busseille.

Veräjätalonkadun varrella uimahallin lähellä on myös pysäköintipaikkoja. Osoite **Veräjätalonkatu 15**. Ajo näille tapahtuu Lintuvaarantien kautta. Paikat ovat neljän tunnin paikkoja ja pysäköintiä valvotaan. Muista pysäköintikiekko.

[Pysäköintialueen kartta](#) on Marjon Hiihtojen verkkosivulla. Kaikki alueet ovat yleisiä pysäköintialueita ja niihin ei ole järjestetty pysäköinnin ohjausta kilpailua varten.

**Urheilukentän alueelle on autoilla pääsy kielletty. Pysäköinti on kielletty myös stadionille johtavan Veräjätalonkadun varrella muualla kuin merkityillä paikoilla. Pelastustiet on pidettävä avoimena.**

### Tiedotus

Yleistä tiedotusta varten perustetaan WhatsApp-ryhmä.  
[Liittymislinkki ryhmään on tässä.](#)

### Joukkueenjohtajien kokous

Joukkueenjohtajien kokous pidetään stadionrakennuksen kahviossa ja etäyhteydellä perjantaina 26.1. klo 19:00.  
[Kokouslinkki Google Meettiin on tässä.](#)

### Lähtölistat

Lähtölistat julkaistaan kilpailun verkkosivulla. Sprintin erien lähtölistat päivitetään verkkosivulle ja kilpailukeskuksen tulostaululle.

### Tulokset

Tulokset ovat näkyvissä ensisijaisesti online-tulospalvelussa. Verkkosivun linkki tulosten online-seurantaan aktivoituu vähän ennen kilpailun alkua.

## Kilpailunumerot

Numerot ja FIS-sarjoissa käytettävät nilkkatunnistimet jaetaan kilpailutoimistossa (stadionrakennuksen pukuhuone 4). Numeroiden jako aloitetaan 8:30.

Sprintin karsinnassa ja erissä käytetään samoja numeroita.

Kilpailija palauttaa numeron ja nilkkatunnistimet kilpailun jälkeen maalialueella olevaan laatikkoon. Palauttamattomasta numerosta peritään 50 €.

## Kilpaladut

Lauantaina kilpailussa käytetään 1,1 km sprinttilatua. Sarjojen 10 ja 12 matka on 0,7 km.

Tutustu ennakkoon [nettisivulla](#) oleviin latukarttoihin.

## Sarjat ja matkat

### FIS-kilpailu

FIS MYL 1,1 km (P)

FIS NYL 1,1 km (P)

FIS-sarjat hiihdetään FIS-kaavion mukaan.

Erien määrä riippuu ilmoittautuneiden määrästä.

### Kansallinen kilpailu

M10, M12 0,7 km (P)

N10, N12 0,7 km (P)

M14, M16, M35 1,1 km (P)

N14, N16, N35 1,1 km (P)

Kansallisissa sarjoissa hiihdetään karsinta ja sen jälkeen A, B, C jne. finaalit.

## Aikataulu

Kilpailu alkaa 10:00 FIS-sarjoilla.

FIS-sarjat NYL, MYL

10:00 Karsinta

Kansalliset sarjat, ryhmä 1: N10, M10, N12, M12

12:15 Karsinta

Kansalliset sarjat, ryhmä 2: N14, M14, N16, M16, N35, M35

14:15 Karsinta

## Erien aikataulu

<b>MYL/NYL</b>		
Aika-ajot	<b>10:00:15</b>	
	<b>10:14:30</b>	
NYL_Q1	<b>10:35:00</b>	FIS-kaavio B
NYL_Q2	<b>10:40:00</b>	
NYL_Q3	<b>10:45:00</b>	
NYL_Q4	<b>10:50:00</b>	
MYL_Q1	<b>10:55:00</b>	FIS-kaavio A
MYL_Q2	<b>11:00:00</b>	
MYL_Q3	<b>11:05:00</b>	
MYL_Q4	<b>11:10:00</b>	
MYL_Q5	<b>11:15:00</b>	
NYL_S1	<b>11:20:00</b>	FIS-kaavio
NYL_S2	<b>11:25:00</b>	4 lucky losers
MYL_S1	<b>11:30:00</b>	FIS-kaavio
MYL_S2	<b>11:35:00</b>	2 lucky losers
NYL_FA	<b>11:40:00</b>	
MYL_FA	<b>11:45:00</b>	

<b>M/N10-M/N12</b>			<b>M/N14-M/N35</b>		
Aika-ajot	<b>12:15:15</b>		Aika-ajot	<b>14:15:15</b>	
	<b>12:34:30</b>			<b>14:33:30</b>	
N10_FB	<b>12:55:00</b>	Sijat 7-12	N14_FB	<b>15:00:00</b>	Sijat 7-13
N10_FA	<b>13:00:00</b>	Sijat 1-6	N14_FA	<b>15:05:00</b>	Sijat 1-6
M10_FB	<b>13:05:00</b>	Sijat 13-19	M14_FB	<b>15:10:00</b>	Sijat 7-12
M10_FC	<b>13:07:00</b>	Sijat 7-12	M14_FC	<b>15:12:00</b>	Sijat 13-18
M10_FA	<b>13:12:00</b>	Sijat 1-6	M14_FD	<b>15:17:00</b>	Sijat 19-22
N12_FB	<b>13:17:00</b>	Sijat 7-12	M14_FA	<b>15:22:00</b>	Sijat 1-6
N12_FC	<b>13:19:00</b>	Sijat 13-17	N1635_FB	<b>15:27:00</b>	Sijat 7-12
N12_FA	<b>13:24:00</b>	Sijat 1-6	N1635_FC	<b>15:29:00</b>	Sijat 13-16
M12_FB	<b>13:29:00</b>	Sijat 7-12	N1635_FA	<b>15:34:00</b>	Sijat 1-6
M12_FC	<b>13:31:00</b>	Sijat 13-18	M1635_FB	<b>15:39:00</b>	Sijat 7-12
M12_FD	<b>13:36:00</b>	Sijat 19-22	M1635_FC	<b>15:41:00</b>	Sijat 13-17
M12_FA	<b>13:41:00</b>	Sijat 1-6	M1635_FA	<b>15:46:00</b>	Sijat 1-6

## NYL sprinttikaavio

NYL_Q1
1
8
9
16
17
24

NYL_Q2
4
5
12
13
20
21

NYL_S1
Q1 #1
Q1 #2
Q2 #1
Q2 #2
QLL3
QLL4

NYL_F
S1 #1
S1 #2
S2 #1
S2 #2
SLL1
SLL2

NYL_Q3
2
7
10
15
18
23

NYL_S2
Q3 #1
Q3 #2
Q4 #1
Q4 #2
QLL1
QLL2

NYL_Q4
3
6
11
14
19
22

Osallistujia 26, erävaiheisiin etenee 24. FIS-kaavio IRC 325.4.2.6 mukaisesti, välieriin pääsee lisäksi neljä aikojen perusteella, finaaliin välieristä kaksi aikojen perusteella.

## MYL sprinttikaavio

MYL_Q1
1
10
11
20
21
30

MYL_Q2
4
7
14
17
24
27

MYL_Q3
5
6
15
16
25
26

MYL_Q4
2
9
12
19
22
29

MYL_Q5
3
8
13
18
23
28

MYL_S1
Q1 #1
Q1 #2
Q2 #1
Q2 #2
Q3 #1
QLL2

MYL_F
S1 #1
S1 #2
S2 #1
S2 #2
SLL1
SLL2

MYL_S2
Q4 #1
Q4 #2
Q5 #1
Q5 #2
Q3 #2
QLL1

Osallistujia 30, erävaiheisiin etenee 30. FIS-kaavio IRC 325.4.2.5 mukaisesti

## Lähtöjärjestys

FIS-sprintin karsinnassa lähtönumerot määräytyvät ensisijaisesti FIS sprinttipisteiden mukaan. Seuraavaan ryhmään tulevat ne, joilla on vain FIS distance pisteitä. Seuraavaksi tulevat arpomalla ne, joilla ei ole kumpiakaan pisteitä. Viimeiseksi tulevat jälki-ilmoittautuneet.

Kansallisen kilpailun sprinttikarsinnan lähtöpaikat määräytyvät arpomalla.

## Hiihtotavan valvonta

Kilpaladun varrella on hiihtotavan valvoja. Käytössä on käännostekniikka-alueita, joista on kartta joukkueenjohtajien kokousmateriaalissa. Vuorohiihtoalueita ei ole käytössä. Järjestäjä varaa mahdollisuuden sauvojen mittaukseen pistokokein. Sauvojen pituussääntö on [Hiihtoliiton sivulla](#).

## Verryttely ja kilpalatuun tutustuminen

Verryttely- ja testilatuina käytetään urheilupuiston muita latuja. Kilpalatuihin tutustuminen on mahdollista molempina päivinä ennen kilpailun alkua. Kilpalatuun voi tutustua kunkin lähtöryhmän finaalien jälkeen ennen seuraavan lähtöryhmän karsinnan alkua.

Lauantaina sprinttikilpailun aikana sprinttilatu on suljettu muilta kuin kilpailijoilta. Verryttely ja suksien testaus tapahtuu kuntoladuilla, jonne kulku on stadionrakennuksen takaa videotaulun puoleisesta päästä tai sprinttiradan läpi menevältä kävelytieltä.

Verryttely- ja sulkuajat ilmoitetaan kenttäkuulutuksella. **Lähtö- ja maalialuetta ei saa käyttää verryttelyyn.**

## Suksien voitelu

Voitelu tapahtuu ulkona. Järjestäjä ei ole varannut erillisiä voitelutiloja eikä sähköä voitelua varten. Stadionrakennuksen tiloja ei voi käyttää voiteluun.

## Pukuhuoneet ja WC:t

Stadionrakennuksen pukuhuoneet ja WC:t ovat käytössä. Kilpailuun on varattu pukuhuone 2 miehille ja pukuhuone 3 naisille. Yleinen naisten pukuhuone on 6 ja miesten pukuhuone 7.

## Ensiapu

**Kilpailulääkäri Kristiina Saarinen, puh. 0500 780007.**  
**Ensiapua tarvittaessa yhteys em. numeroon tai soitto 112.**  
**Kilpailupaikan osoite on Leppävaaran urheilupuisto, Veräjätalonkatu 17**

## Palkintojen jako

Sarjoissa 10-16 palkitaan 6 parasta ja muissa 3.

FIS-kilpailussa jaetaan palkinnot erikseen sarjojen 18, 20 ja YL hiihtäjille, vaikka kilpailu hiihdetään yhtenä sarjana.

#### **AM-sprintin palkinnot**

Aluemestaruuskilpailussa palkitaan kolme parasta mitalilla. Palkittavat sarjat ovat 10, 12, 14, 16, 18, 20, YL ja 35. Tuloksista poimitaan Etelä-Suomen Hiihdon ja Lahden piirin hiihtäjät.

#### **Palkintojen jaon aikataulu**

12:30 FIS-sarjat

14:00 10- ja 12-sarjat

16:10 14-, 16- ja 35-sarjat

#### **Vastalauseet**

Protestiaika kussakin kilpailussa on 15 min sarjan tulosten julkistamisesta. Protestimaksu on 100 CHF (n. 90 €). Maksu palautetaan, jos protesti hyväksytään.

#### **Ruokailupalvelut**

EHS:n kahvio on stadionrakennuksen 2. kerroksessa. Makkaragrilli on kilpailukeskuksessa. Kameleonten urheiluhallissa palvelee ravintola Tauko, jossa on buffet-lounas klo 12-16.

#### **Valokuvaus**

Kilpailussa otetaan kuvia, joita voidaan julkaista EHS:n verkkosivulla ja sosiaalisen median kanavilla. Lisäksi julkaistaan videostriimi Youtube-kanavalla.

#### **Nuorten cup**

Marjon Hiihdot kuuluu Etelä-Suomen hiihto ry:n nuorten HiihtoCenter cupiin sarjojen 10 – 20 osalta. Tarkemmin hiihtocupista ESH:n [verkkosivulla](#).

#### **Vastuuhenkilöt**

TD	Harri Keskiaho	050 590 6666
TDA	Niklas Turku	0400 715655
Kilpailunjohtaja	Matti Heikkilä	040 5909345
Kilpailusihteeri	Pi Yli-Penttilä	
Tuomarineuvoston jäsen	Kristiina Saarinen	
Ratamestari	Jani Riissanen Jukka Yli-Penttilä	
Stadion	Eerik Karvinen	
Ajanotto	Lauri Sumanen	
Kuulutus	Sari Nousiainen, Patrik Ehnrooth	
Kilpailulääkäri	Kristiina Saarinen	0500 780007