

OITTAAN RULLAHIHDOT 1.9.2024

OITTAAN RULLAHIHTORADALLA

OHJEITA KILPAILIJOILLE

Sprinttikilpailu, hiihtotapa vapaa. Kilpailu alkaa klo 10.00.

Sijainti ja pysäköinti

Kilpailukeskus on Oittaalla, Espoon kaupungin ulkoliikuntavarikolla.

Pysäköintipaikan osoite on Oittaantie 1.

Kehä3:lta seurataan viitoitusta Oittaan ulkoilualueelle. Kehä3:lta käännytään Kunnarlan suuntaan. Opastus on Kunnarlantieltä n. 2 km päässä Kehä3:lta.

Pysäköintiin käytetään Oittaan ulkoilualan yleistä pysäköintipaikkaa. Alueen kartta on EHS:n kotisivuilla rullahiihtojen kilpailusivulla.

Pelastustiet on pidettävä avoimena.

Kilpailutoimisto

Varsinaista kilpailutoimistoa ei ole. Numerot jaetaan ulkona kilpailukeskuksessa. Numeroiden jako alkaa 9:00.

Kilparata

Käytössä on 10-, 12-, 14- ja 16-sarjoilla radan alkuosan n. 0,8 km reitti. Muilla sarjoilla käytetään koko rataa ja matkaksi tulee n. 1,7 km.

Lähtö ja maali ovat liikuntavarikon kohdalla olevalla suoralla.

Radan meno- ja paluusuunta on erotettu maaliviivalla. Tätä pitää noudattaa seuraavin poikkeuksin: lähdössä ja maaliin tullessa voidaan käyttää koko radan leveyttä.

Kartta on kilpailun nettisivuilla.

Sarjat ja matkat

Kilpailuryhmä 1:

M10, N10 - 0,8 km (lyhempi kierros, [kartalla](#) oranssilla)

M12, N12 - 0,8 km

M14, N14 - 0,8 km

M16, N16 - 0,8 km

Kilpailuryhmä 2:

M18, N18 - 1,7 km (pitempi kierros, [kartalla](#) keltaisella)

M20, N20 - 1,7 km

MYL, NYL - 1,7 km

M35, N35 - 1,7 km

Kilpailumatkat ja -muoto

Kilpailussa hiihdetään vain erähiittoa: karsintaerät, välierät ja finaalit.

Karsintaeriin kilpailijat arvotaan sarjoittain. Osallistujamäärästä riippuen karsintaeriin voidaan sijoittaa eri sarjojen kilpailijoita.

Välierät muodostetaan karsintaerien aikojen perusteella.

Finaalierät muodostetaan karsintaerän ja välierän yhteisajan perusteella.

Eriin voi tulla eri sarjojen kilpailijoita, koska osallistujamäärän takia joitain sarjoja yhdistetään yhdeksi ryhmäksi. Palkinnot jaetaan kuitenkin sarjoittain.

Erässä on korkeintaan neljä kilpailijaa. Kaikille tulee kolme erähiittoa.

Aikataulu

Kilpailuryhmä 1

Karsintaerät 10:00

Välierät 10:44

Finaalit 11:28

Kilpailuryhmä 2

Karsintaerät 12:40

Välierät 13:05

Finaalit 13:30

Kilpailuryhmän 1 jälkeen ryhmällä 2 on mahdollisuus tutustua kilparataan.

Ohjeellinen aikataulu. Saattaa muuttua poisjääntien yms. takia.

Sarja		Lähtöaika	Hiihtäjiä	
N1012_K	Naiset 10v ja 12v, Karsinta	10:00:00	4	
N1012_K	Naiset 10v ja 12v, Karsinta	10:04:00	3	
M1012_K	Miehet 10v ja 12v, Karsinta	10:08:00	4	
M1012_K	Miehet 10v ja 12v, Karsinta	10:12:00	3	
N1416_K	Naiset 14v ja 16v, Karsinta	10:16:00	3	
N1416_K	Naiset 14v ja 16v, Karsinta	10:20:00	3	
M1416_K	Miehet 14v ja 16v, Karsinta	10:24:00	4	
M1416_K	Miehet 14v ja 16v, Karsinta	10:28:00	4	
M1416_K	Miehet 14v ja 16v, Karsinta	10:32:00	4	
M1416_K	Miehet 14v ja 16v, Karsinta	10:36:00	3	
M1416_K	Miehet 14v ja 16v, Karsinta	10:40:00	3	
N1012_V	Naiset 10v ja 12v, Välierä	10:44:00		
N1012_V	Naiset 10v ja 12v, Välierä	10:48:00		
M1012_V	Miehet 10v ja 12v, Välierä	10:52:00		
M1012_V	Miehet 10v ja 12v, Välierä	10:56:00		
N1416_V	Naiset 14v ja 16v, Välierä	11:00:00		
N1416_V	Naiset 14v ja 16v, Välierä	11:04:00		
M1416_V	Miehet 14v ja 16v, Välierä	11:08:00		
M1416_V	Miehet 14v ja 16v, Välierä	11:12:00		
M1416_V	Miehet 14v ja 16v, Välierä	11:16:00		
M1416_V	Miehet 14v ja 16v, Välierä	11:20:00		
M1416_V	Miehet 14v ja 16v, Välierä	11:24:00		

N1012_FB	Naiset 10v ja 12v, B-finaali	11:28:00		
N1012_FA	Naiset 10v ja 12v, A-finaali	11:32:00		
M1012_FB	Miehet 10v ja 12v, B-finaali	11:36:00		
M1012_FA	Miehet 10v ja 12v, A-finaali	11:40:00		
N1416_FB	Naiset 14v ja 16v, B-finaali	11:44:00		
N1416_FA	Naiset 14v ja 16v, A-finaali	11:48:00		
M1416_FE	Miehet 14v ja 16v, E-finaali	11:52:00		
M1416_FD	Miehet 14v ja 16v, D-finaali	11:56:00		
M1416_FC	Miehet 14v ja 16v, C-finaali	12:00:00		
M1416_FB	Miehet 14v ja 16v, B-finaali	12:04:00		
M1416_FA	Miehet 14v ja 16v, A-finaali	12:08:00		
Sarja		Lähtöaika	Hiittäjiä	
N18YL_K	Naiset 18v-Yeinen, Karsinta	12:40:00	3	
N18YL_K	Naiset 18v-Yeinen, Karsinta	12:45:00	3	
M18YL_K	Miehet 18v-Yeinen, Karsinta	12:50:00	4	
M18YL_K	Miehet 18v-Yeinen, Karsinta	12:55:00	3	
M18YL_K	Miehet 18v-Yeinen, Karsinta	13:00:00	3	
N18YL_V	Naiset 18v-Yeinen, Välierä	13:05:00		
N18YL_V	Naiset 18v-Yeinen, Välierä	13:10:00		
M18YL_V	Miehet 18v-Yeinen, Välierä	13:15:00		
M18YL_V	Miehet 18v-Yeinen, Välierä	13:20:00		
M18YL_V	Miehet 18v-Yeinen, Välierä	13:25:00		
N18YL_FB	Naiset 18v-Yeinen, B-finaali	13:30:00		
N18YL_FA	Naiset 18v-Yeinen, A-finaali	13:35:00		
M20YL_FC	Miehet 18v-Yeinen, C-finaali	13:40:00		
M20YL_FB	Miehet 18v-Yeinen, B-finaali	13:45:00		
M20YL_FA	Miehet 18v-Yeinen, A-finaali	13:50:00		

Verryttely ja kilparataan tutustuminen

Kilparataan pääsee tutustumaan ennen kahteen otteeseen. Ennen kilpailun alkua sekä ensimmäisen ja toisen kilpailuryhmän kilpailujen välissä. Tutustumisaika ilmoitetaan kenttäkuulutuksella.

Kilpailualueen lähellä ovat huoltotiet ja ovat asfaltoituja, joten niitä voi käyttää verryttelyyn. Kilpailualueelta on myös päällystetty yhteys Kunnarlantien varrella kulkeville kevyen liikenteen väylille. Lumetuskentällä on säilölunta, joten kenttää ei voi käyttää verryttelyyn.

Verryttelyssä käytetään omia rullasuksia.

Rullasukset

Kilpailussa käytetään järjestäjien Marwe-rullasuksia. Rullan nopeus on US6. **Käytössä on vain NNN-siteitä.** Rullasukset jaetaan kilpailukeskuksessa olevasta telttakatoksesta. Suksia on rajallinen määrä ja kilpailija saa ne noin kymmenen minuuttia ennen oman erän alkua. Maaliintulon jälkeen rullasukset on palautettava välittömästi rullasuksien jakopisteeseen.

Käytössä olevien rullasuksien siteet soveltuvat 35 – 48 kokoisille monoille.

Suojavarusteet

Kypärä ja lasit ovat pakollisia kilpailussa (ICR 396.2.7). Muiden suojavarusteiden käyttöä suositellaan vahvasti.

Järjestäjät toivovat mahdollisuuksien mukaan noudattamaan FIS:n rullahiihtokilpailujen sompasääntöä (ICR 396.2.6, voimaan 1.7.2022). Pieni ”sompä” on pakollinen, halkaisija ≥ 30 mm, jonka on oltava max 45mm piikistä.

Kilpailunumerot

Kilpailunumerot jaetaan varikkoalueella olevassa ilmoittautumispisteessä. Numerot palautetaan kilpailun jälkeen maalialueella olevaan keräyspisteeseen. Koko kilpailun ajan käytetään samaa kilpailunumeroa. Palauttamattomasta numerosta veloitetaan 50 €.

Pukuhuoneet ja WC:t

Kilpailijoille on varattu kaksi pukuhuonetta (parakit). Näissä ei ole suihkuja eikä juoksevaa vettä. WC sijaitsee konehallissa suksien jakopaikan lähellä.

Tulokset

Tulokset toimitetaan sarjan valmistuttua ilmoitustaululle sekä nettiin EHS:n kilpailusivuille. Linkit tulosten live-seuranta tulevat kilpailupäivänä kotisivulle. Live-tulokset ovat epävirallisia.

Ensiapu

Kilpailulääkäri Mikko Skutnabb p. 040 1614151 on maalialueella. Ensiapua tarvittaessa yhteys em. numeroon.

Palkintojen jako

Sarjojen kolme parasta palkitaan litalan laseilla. Palkintojenjako on erikseen kilpailuryhmälle 1 (10v-16v) ja kilpailuryhmälle 2 (18v-35v) sarjojen valmistumisen jälkeen. Kenttäkuulutuksella ilmoitetaan tarkemmin.

Oittaaan ulkoilukeskuksen palvelut

Kilpailukeskuksessa ei ole kahviopalveluita. Ravintolapalveluita löytyy lähietäisyydellä olevasta Oittaaan ulkoilukeskuksesta. Tarkemmat tiedot <https://www.oittaaanetti.fi/>

Vastuuhenkilöt

Kilpailun johtaja	Matti Heikkilä	040 5909345
TD	Lassi Vesalainen	040 7088119
Ajanotto	Lauri Sumanen	
Kuulutus	Patrik Ehrnrooth Sari Nousiainen	
Kilpailulääkäri	Mikko Skutnabb	040 1614151