

OITTAAN RULLAHIIHDOT 13.9.2026

OITTAAN RULLAHIIHTORADALLA

OHJEITA KILPAILIJOILLE

Väliaikalähdöt, hiihtotapa vapaa. Kilpailu alkaa klo 11:00.

Sijainti ja pysäköinti

Kilpailukeskus on Oittaalla rullahiihtoradan alussa. Pysäköintipaikan osoite on Oittaantie 1.

Kehä3:lta seurataan viitoitusta Oittaan ulkoilualueelle. Kehä3:lta käännetään Kunnarlan suuntaan. Opastus on Kunnarlantieltä n. 2 km päässä Kehä3:lta.

Pysäköintiin käytetään Oittaan ulkoilualueen yleistä pysäköintipaikkaa. Alueen kartta on [rullahiihtojen nettisivulla](#).

Pelastustiet on pidettävä avoimena.

Kilpailutoimisto

Varsinaista kilpailutoimistoa ei ole. Numerot jaetaan ulkona kilpailukeskuksessa. Numeroiden jako alkaa klo 10:00.

Kilparata

Sarjoilla 10 v on käytössä radan alkuosan n. 700 m reitti. Muilla sarjoilla käytetään koko rataa, jonka pituus on n. 3 km.

Lähtö ja maali ovat rullaradan alussa ns. hevosenkengässä.

Rata on kaksisuuntainen lähdöstä noin 400 m etäisyydelle eli sillä osuudella joka on varikon vieressä. Radan meno- ja paluusuunta on erotettu valkoisella katkoviivalla ja tätä pitää noudattaa.

Muilta osin rata on yksisuuntainen ja radan koko leveyttä voidaan käyttää. Vastakkaiseen suuntaan hiihtäminen on verryttelyssäkin ehdottomasti kielletty.

Radalla on hiihtäjiä yhtä aikaa eri kierroksilla. Noudattakaa varovaisuutta ja muistakaa molempien vastuu ohitustilanteissa. Saavuttava hiihtäjä antaa kuuluvan äänimerkin.

Ratakartat ovat kilpailun [nettisivuilla](#).

Sarjat ja matkat

Kilpailuryhmä 1:

M10 1,4 km (2 x 700 m)
N10 1,4 km (2 x 700 m)
M12 3 km (yksi kierros)
N12 3 km (yksi kierros)
M14 3 km (yksi kierros)
N16 3 km (yksi kierros)
N14 3 km (yksi kierros)
M16 6 km (kaksi kierrosta)
N18 6 km (kaksi kierrosta)
M45 6 km (kaksi kierrosta)
M55 6 km (kaksi kierrosta)
M65 6 km (kaksi kierrosta)
M35 9 km (kolme kierrosta)

Kilpailuryhmä 2:

M20 9 km (kolme kierrosta)
M18 9 km (kolme kierrosta)
NYL 9 km (kolme kierrosta)
MYL 15 km (viisi kierrosta)

Aikataulu ja lähtölistat

Kilpailuryhmä 1

Lähdöt alkaen 11:00

Sarjat hiihdetään loppuun ennen seuraavien lähettämistä.

Kilpailuryhmä 2

Lähdöt alkaen 13:00

[Lähtölistat](#) julkaistaan perjantaina 11.9.

Verryttely ja kilparataan tutustuminen

Kilparataan pääsee tutustumaan ennen klo 11 eli ennen kilpailun alkua ja kilpailuryhmien välisellä tauolla 12:35 – 12:55.

Kilpailun aikana rata on suljettu muilta kuin kilpailijoilta.

Kilpailualueen lähellä olevat huoltotiet ja ovat asfaltoituja, joten niitä voi käyttää verryttelyyn. Kilpailualueelta on myös päällystetty yhteys Kunnarlantien varrella kulkeville kevyen liikenteen väylille. Lumetuskentällä on säilölunta, joten kenttää ei voi käyttää verryttelyyn.

Verryttelyssä käytetään omia rullasuksia.

Rullasukset

Kilpailussa käytetään järjestäjien rullasuksia (Marwe).
Sarjoissa 10 v ja 12 v on 500 A mallin juniorsukset US0 pyörillä.
Muissa sarjoissa pyörän tyyppi on US6.
Käytössä on vain NNN-siteitä.
Rullasukset jaetaan kilpailukeskuksessa olevasta telttakatoksesta.
Maaliintulon jälkeen rullasukset on palautettava välittömästi rullasuksien jakopisteeseen.

Suojavarusteet

Kypärä ja lasit ovat pakollisia kilpailussa (ICR 396.2.7). Myös muiden suojavarusteiden käyttöä suositellaan vahvasti.

Järjestäjät toivovat mahdollisuuksien mukaan noudattamaan FIS:n rullahiihtokilpailujen sompasääntöä (ICR 396.2.6, voimaan 1.7.2022). Pieni ”sompä” on pakollinen, halkaisija ≥ 30 mm, jonka on oltava max 45mm piikistä.

Kilpailunumerot

Kilpailunumerot jaetaan kilpailukeskuksessa olevassa ilmoittautumispisteessä. Numerot palautetaan kilpailun jälkeen maalialueella olevaan keräyspisteeseen.
Palauttamattomasta numerosta veloitetaan 50 €.

Pukuhuoneet ja WC:t

Lähimmät WC:t ja pukuhuoneet ovat kilpailukeskuksen vieressä olevalla varikkoalueella n. 150 m päässä lähdöstä. WC ja naisten pukuhuone sijaitsevat varikon päärakennuksen alakerrassa. Naisten pukuhuoneessa on suihku. Miesten pukuhuoneena käytetään varikon pihalla olevaa parakkia. Siellä ei ole suihkua eikä juoksevaa vettä. Reitti on opastettu kilpailukeskuksesta.

Oittaaan ulkoilualueen päärakennuksen (kivinavetta) edessä on uusi huoltorakennus, jossa on tilavat pukuhuoneet ja WC:t. Pukuhuoneissa ei ole suihkuja. Etäisyys lähdöstä on vajaa 400 m.

Päärakennuksessa on ravintolan ylläpitämä sauna. Ravintola tarjoaa ruokaileville kilpailijoille saunomismahdollisuuden.
Eli kilpailijoille sauna + buffet ruokailun hinnalla.

Tulokset

Tulokset toimitetaan sarjan valmistuttua ilmoitustaululle sekä EHS:n nettisivuille. Linkit tulosten live-seuranta tulevat kilpailupäivänä kotisivulle. Live-tulokset ovat epävirallisia.

Ensiapu

Kilpailulääkäri Kristiina Saarinen p. 0500 780007 on maalialueella. Ensiapua tarvittaessa yhteys tähän numeroon.

Palkintojen jako

Sarjojen kolme parasta palkitaan littalan laseilla. Sarjoissa 10 v ja 12 v on lasien lisäksi kaikille osallistujille pieni palkinto.

Palkintojenjako on kahdessa osassa. Ensimmäinen palkintojenjako on kilpailuryhmän 1 sarjojen valmistuttua ja toinen palkintojenjako kilpailun jälkeen.

Palkintojen jaosta ilmoitetaan kenttäkuulutuksella.

Oittaaan ulkoilukeskuksen palvelut

Kahvila- ja ravintolapalveluita löytyy lähietäisyydellä olevasta Oittaaan ulkoilukeskuksesta. Mainitse kassalla sauna + buffet tarjouksesta. Tarkemmat tiedot <https://www.oittaaanetti.fi/>

Vastuuhenkilöt

Kilpailun johtaja	Matti Heikkilä	040 5909345
TD	Antti Pekkala	
Ajanotto	Lauri Sumanen	
Kuulutus	Eero Iso-Tryykäri	
Kilpailulääkäri	Kristiina Saarinen	0500 780007